சுத்தி செய்முறை (தொகுப்பு)

1989

V

சுத்திசெய்முறை

(கைரலபு)

கு. ராஜன். 32

11.1.89

may be selected
23/3

அத்திசெய் முறை.

1. ~~[illegible]~~ தன்வந்திரி மருந்துநூல்
(புலத்தியர் வைத்தியம்)

தாம்பிர சுத்தி

கருங்குன்றிமணியை அரைத்துக் கொள்ளவும் எலுமிச்சைச் சாற்றில் கரைத்து 5-முத்திரை யுள்ள தாம்பிர தட்டை காய்ச்சி அதில் தோய்க்கவும். மறுபடியும் எலுமிச்சங்காய் சாறு, தேசிநீர் சேர்த்துத் தோய்க்கவும். ஆத்தளரி யிலையை அரைத்துக் கவசஞ் செய்து காயவைத்து யெடுத்துச் சீலை மண் செய்து புடமிடவும். வெண்மையாயிருக்கும் மறுபடி யெடுத்து வெள்ளைச் அன்னப் பூவை ..... யெரு ..... கவசஞ் செய்து கெசபுடமிடவும் பற்பமாகும்.

~~[illegible]~~

~~[illegible]~~ 357. தெட்சணா மூர்த்தி அருக்கம்.

தாம்பிர சுத்தி

தாயான வேதைக்கு செம்பு சுத்தி
சாற்றுகிறேன் புலத்தியனே கேளு கேளு
வேயான புளிமோரில் பசுமஞ்ச ளிட்டு
விரைந்திடத்தப் புரிந்துகொண்டு யதிலே செம்பை
தேயான உருக்கிவிடு பதினோறுக்கா லப்பா
உத்தமனே யிதன்பாகு ஆய்க்கக் கேளு
வாயான நுணாக்காய் சாத்துக் கின்னா
மூர்த்திடுவாய் பதினோறுக்கால் வளமாய் பாரே
33.

பாரப்பா வெண்ணொச்சி சாத்துக் கெல்லோ
பரிவாகச் சடக்கா யுஞ் சுறைத்துக் கொண்டு
நேரப்பா பதுபத்து அஞ்சுதிரம் சாய்க்க
நிறையான செம்பதுவும் சத்தி யஞ்சு
வேரப்பா வெள்ளியெட்டு செம்பு ரெண்டு
துலங்கிநின்று உருக்கையிலே களங்க மீய
ஊறப்பா ஆணியொத்த பொன்னு மாகும்
உத்தமனே உறவில்லை உரைத்தக் காணே.
332.

புடம் சித்த மருத்துவத் தொகுப்பு.

அ. ருத அத்தி

தாணப்பா ஜோதமானுக்கு வந்தான் மூன்று
கன்வத்தில் மத்தியே மஞ்சள் தாளன்
கோணப்பா மத்தித்து ஓட்டறையின் றாளன்
அகமான வெற்றிலையின் சாறும் விட்டு
ஊணப்பா தனித்தனியே கடிகை மூன்று
ஊத்தியதைத் திரும்பவுந்தான் உருதிப் போட்டு
பூணப்பா தாழை நிர்மைக்காய் நீருமே
புகழான செம்பருத்திப் பூவின் சாறே.

ஆதாகிம் வெற்றிலைச்சார் பழுபாகற் கிழங்கும்
தனித்தனியே ஐங்கோலைச் சாறும் விட்டு
மாறாமற் சிற்றிலைச்சார் கரிப்பான் சாறும்
வாயுவறுஞ் சாரணைச்சார் அருகஞ் சாறும்
கூறாகக் கொன்னையுட பட்டைச் சாறும்
2. கொத்தோடு முழுமூன்று கடிகை மத்தி
வாறாக யாப்பழியே மத்தித் தாக்கான்
வாளைத்தச மாகுமடா மைந்தா பாரே
2.

பாரப்பா யெருபத்தி அஞ்சி அத்தி
பாடுகிறேன் திரிகடுகு திப்பிலியும் மிக்க
சீரப்பா மரமஞ்சள் கற்கண்டு சர்க்கரையும்
சீரான சம்பழு முந்திரிகையும்
பேரப்பா கொம்மட்டி மாதுளை பொன்முசுட்டை
நாரி புளியாரை கொடிவேலி மணத்தக்காளி
சீரப்பா கத்தாழை வாய்விளங்கம் சுந்தி
நேரான கருஞ்சீரகங் கோஷ்டந் தானே
3.

கோஷ்டமுடன் நாயுருவி பிரப்பந் தண்டும்
கூறான நீர்கொண்டுங் கஷாயங் கொண்டும்
மாட்டமுடன் மத்திக்கக் கடிகை மூன்று
அப்பனே வெவ்வேறு செய்தா யானால்
10. ஊட்டமாஞ் சிறுநீக்கும் அவைழுத்தக் கொள்வாம்
உத்தமனே வேதையுமாம் மேனியுந் திருத்த
பாட்டெல்லாஞ் சித்தர் எல்லோர் சித்தர்
பாடினார் நாள்தோறும் பாடினாரே.
4.

4.

~~கெந்தி அத்தி~~ கெந்தி

பாடினதோர் கெந்திக்கி அத்தி யென்ன
பசுவின்நெய் விட்டுருக்கிப் பாலின் சாய்ப்பாய்
ஆடினதோர் அத்தி யவுடத்துக் காகும்
அப்பனே யெழுதிற முருக்கிச் சாய்ப்பாய்
நாடினதோர் மனோசிலையின் அத்தி சொல்வோம்
நறுக்கிவாய் பணம்போனே நன்றாய் நீதான்
மூடினதோர் கிளிகட்டி யாட்டி னீரால்
முதிருவே தொழுந்திர மெரித்து வாங்கே. 5.

மனோசிலை அத்தி தாளக அத்தி

யெரித்திடுவா யுருந்து வெந்த தண்ணீர் விட்டு
யெடுத்திடுவாய் மனோசிலைதான் அத்தி யாச்சு
ஆ மரித்திடுவோ ரின்னையப்பா தனைக்கென்னா மாகும்
மகத்தான தாளகத்தின் அத்தி கேளு
பதித்திடுவாய் பணம்பேனே தாளகத்தை வெட்டி
பருத்திநீர் தனைமடித்துக் கிளிதான் கட்டி
அரித்திடுவாய் தொழுந்திரங் கோமயத்தீ நாலும்
அப்பனே காடியா~~ய்~~ வைத்தி டாலே. 6

சாதிலிங்கம

அவித்திடுவாய் அண்ணைநீர் பூ~~[illegible]~~விக்காய் நீரில்
ஆவின்பால் அரம்பட்டை கரையத் தானும்
அவித்திடுவாய் மூன்றுதின முறப் போட்டு
அடவாக யெடுத்திடவே அத்தி யாகும்
அவித்திடுவாய் சாதிலிங்கத் அத்தி கேளு
அப்பனே இப்பிணைப்பை நொறுக்கித் தட்டி
அவித்திடுவாய் பழுக்காத்தின் முனைப்பான் தன்னில்
11.அ. அடவாக யிருசாமம் உளறப் போடே. 7.

5. நாகசுத்தி.

ஊறவே லிங்கமது சுத்தி யாகும்
ஊட்டுவாய் துறைக்கல்லா முறைத்துப் போடு
சீறுநின்ற நாகத்தின் சுத்தி கேளு
செப்பரிய வெண்ணையாம் பாலு மாகும்
மீறவே மோராகும் காடி நீராம்
வேணமப்பா கோமயமாம் படிக்கா ராகும்
வீறவே யெருக்கம்பா லிவைகள் தன்னில்
வெந்துருகிச் சாய்த்திடவே சுத்தி யாமே. 8

சுத்தியென்ற நாகமப்பா மணிக்கட் காகும்
முத்தத்துக் காகுமிந்த நீறுக் காகும்
சித்தியென்ற செந்தூரம் மருந்துக் காகும்
சித்தரெல்லாஞ் சுத்திதன்னைத் திறந்தா ரில்லை
புத்தியுட னிப்படியே யாருவங்க முருக்கிப்
பாங்காகச் சாய்த்திடவே சுத்தி யாகும்
வைத்தியுடன் வெள்ளைக்குச் சுத்தி சொல்வேன்
வெட்டபா வணம்போலே பொடியாக்கித் தானே 9

வெள்ளைப்பாஷாண சுத்தி.

தானென்ற பொடியதனைக் கிளிபோற் கட்டு
தனிச்சுண்ண நீருக்குள் தோழெந்திர மாட்டு
தேனென்ற ஆவின் பாலாந்
திறவாமல் மூடியதை அவித்து வாங்கு
வானென்ற பாஷாணஞ் சுத்தி யாகும்
மாட்டுவாய் துறைக்கல்லாஞ் சுத்தி யாகும்
தேனென்ற லிங்கத்தின் சுத்தி கேளு
சிறக்கவே யாவின்பால் காணச் சிறு. ௰

எலிப்பாஷாண சுத்தி, நாவி சுத்தி

சாருகெனிற் றொடெழுந்திர மாக வாட்டித்
தீயவாக யெடுத்திடவே சுத்தி யாகும்.
வேறாகும் நாவியுட சுத்தி சொல்வேன்
வெண்பருத்திச் சாற்றிலிரு சாமம் போட்டு
12அ. மீறாமற் கோமயத்தி லிப்படியே செய்து
மீண்டுமதை யெடுத்த யிலையைச் சாற்றி
மாறாமல் விளைமாட்டி யெடுத்துக் கொண்டு
மருவியந்தத் தோடெழுந்திர மெரித்து வாங்கி
11

யூட்டுவாய் கோமயத்திற் கழுவச் சுத்தி
யுற்றறுக்கும் பாவிதனை யுறப் போட்டு
கோட்டுவாய் கோப்பாவிற் கழுவச் சுத்தி
குற்றமறும் நாவிசுத்தி ஒரும் பாகம்
ஆட்டுகிற அரைப்பொடியின் சுத்தி தன்னை
அறைகிறேன் நன்றாக அறைகிறேனே
12.

அரைப்பொடி சுத்தி.

~~ஆட்டுகிற அரைப்பொடியின் சுத்தி தன்னை~~
அரையுமிறை யக்கிணி யொன்று வாங்கி
......று வெள்ளெண்ணை யதிற்கிள் ளிட்டு
ஆ. குறையாமல் லொருசாமம் வறுத்து நன்றாய்
குறைவே காடிவிட்டுக் கழுவச் சுத்தி
முறையாகக் கருவேலம் பட்டைச் சாற்றில்
முதியாம லிருசாமம் வேக வைத்து
நிறையாகக் காடியாலே கழுவிப் போட்டு
நீட்டுவா யச்சுத்தி நினைத்த போக்கே 13.

அப்பிரக சத்தி

போக்கான அப்பிரக சத்தி தன்னைப்
பூட்டுகிறேன் அப்பிரகம் படிதா னொன்று
வாக்காகக் கோமயந்தான் படியோ மூன்று
வகைகண்டு சமனாக விரவி வைத்து
வீக்கிவாய் ரெண்டுபடி நீர்தான் வத்தி
வெந்தபின்பு அதையுள்ள நெல்லிற் சேர்த்து
தாக்கியே கிளிகட்டப் புளித்த காடி
தன்னிவிட்டுக் கக்கிடவே சத்தியும் பாரே 14.

தாம்பிர சத்தி

13.அ. கரைத்தந்த காடியெல்லாந் தெளிய வைத்துக்
கனப்பாக விறுத்தபா லூற வைத்து
நினைத்ததொரு செந்தூர பற்பம் பண்ணு
நினைத்ததந்த நோயெல்லாம் நீறாய்ப் போகும்
தனைக்குகையா தாம்பிர சத்தி கேளு
சல்லிபோலும் தாம்பிரத்தை நறுக்கி வாங்கி
நினைத்திடுவாய் புளித்தமோர் காணச் சாற்றால்
நீயேழு தரங்காச்சித் துவைத்தி டாயே. 15.

துவைத்திடுவாய் யெழுதரம் யெருக்கம் பாலில்
சொல்லுகிறேன் நல்லெண்ணெய் கோமயத்தில்
துவைத்திடுவாய் பழச்சாற்றில் ஆவின் பாலில்
அருக்கான கத்தாளைச்சாறு பொன்னாங் காணிசாறு
துவைத்திடுவாய் யணைகளிலே காச்சிக் காச்சி
சுத்தியாந் தாம்பிரத்தைச் சூட்டு சூட்டு
13.ஆ. துவைத்திடுவாய் காந்தத்தைச் சுட்டு நீகேள்
தாதிபற்றுங் காந்தத்தைத் துண்டாய் வெட்டு 16.

காந்த சுத்தி

வெட்டியதோர் காந்தத்தின் சம்பீரச் சாறும்
வெதிநாரின் காடியுடன் புளித்த மோரில்
கொட்டுவாய் மூன்றுதினம் வைத்து வத்தக்
கூட்டடா துணைக்கையெல்லாம் போகத் தேடு
அட்டியன்னை காயசித்தி யோகசித்தி யாகும்
அப்பனே நிமிளைசுத்தி அறையக் கேளு
வெட்டியுறு நாள்வனையும் நொறுக்கிக் கொண்டு
வாழையுட கிழங்கின்நீர் வாங்கி வாங்கு 17.

நிமிளை சுத்தி துத்த சுத்தி

வாங்கியே நிமிளைவிட்டு யெரித்து மைந்தா
வைத்திடவே சுத்தியதா மயக்க மின்னை
பாங்கியாந் துத்தத்தின் சுத்தி கேளு
பணம்போலே நொறுக்கியதைக் கிரியாங்கட்டி
பாங்கியாய் பழரியாலை யேழு சாமம்
14.அ. ஆவினுட நீர்தனிலே யருண்டு சாமம்
தேங்கியதைத் தெளிந்ததை மெரித்து வாங்கி
சுத்தியதாம் சுத்தியதாம் போகத் தாட்டே 18.

இக்கின் சுத்தி

ஊட்டவந்தான் இக்கின்தன்னை சுத்தி செய்ய
உத்தமனே யடித்ததனைக் கிழித்தான் கட்டி
மூட்டுவாய் திரிபலையுந் தேவ தாரும்
திறந்திருந்த பேய்ப்புடலுங் கஷாயம் பண்ணி
ஆட்டுவாய் தொழுந்துதீ நாலு சாமம்
அதின்பிறகு பேய்ப்புடலின் பத்திரி கூட
காட்டிடுவாய் நிம்பத்தோல் கஷாயம் பண்ணிக்
காக்கடா இக்கினுட களங்கம் போமே 19.

9. தொட்டிப்பாலைண அத்தி

கொங்கம் பேரம் ஆவின்பால் நாறு சாமம்
காச்சிடவெ அத்தியதாங் கொருங் அத்தி
ஆ கொங்கமற நெய்தேனுஞ் சிறியாய்ச் சேர்த்து
கலக்கியே புதுகவைப்பா யெட்டு நான்தான்
கொங்கதுஞ் தொழுதந்திரங் காணச் சொற்றில்
காச்சடா தொட்டியங்கே அத்தி யாச்சே ௨௦

கற்பூர அத்தி கொக்குத்த அத்தி

ஆச்சப்பா கற்பூரச் சினையை வாங்கி
அடவாக நொறுக்கியதைக் கிசிட்டி வைத்து
ஆச்சப்பா பாலின் தொகாரந்திர மாக
வாலுத்து கூட்டுமங்கே யெரித்துப் பின்னுங்
காச்சப்பா அயக்கின்ணிக் கென்ன வைத்து
கடியதொரு அன்விநீர்த் தின்னி லாட்டு
மூச்சப்பா கொக்குத்து அத்தி யாச்சு
மூட்டிடுவா யதுனைக்கென்ன மூட்டு மூச்சே ௨௧.

நேர்வாளங்க அத்தி

மூட்டவெ நேர்வாளங்க அத்தி கேளு
மேதியுட காணியன் வாளம் போட்டு
ஆட்டுவாய் கமலாக்கினி தன்னை லப்ப
ஆறவிட்டு யெடுத்ததனைத் தொடு போக்கி
மூட்டுவாய் இத்தமாது அத்தி யாகும்
உறவாடுஞ் சுத்தடிக்க பூடு பாத்தால்
நீட்டியே அத்திவகை மெத்த வுண்டு
நினைத்துக்கொண்டு யிவ்வளவுஞ் சொன்னேன் பாரே
22

373. சட்டமுனி சூத்திரம்

உ. அ. வீர சுத்தி

வீரத்தை யினாநீரில் கவ விராகனிடை கற்பூரம் போட்டு கலக்கி சட்டியில் உலர்த்தி அடுப்பு வேத்தி வீரத்தைத் தோலாந்திரமாகக் கட்டி யெரித்து யெடுத்துக் கொள்ளவும்.

பூர சுத்தி

ஆ பூரத்தை வெற்றிலை ...ளகு கியாழமிட்டு அதில் கிழிக்கட்டி மூன்றுநாள் ஊறவைத்து யெடுத்துக் கொள்ளவும். சுத்தி.

(முதார்சிங்கு சுத்தி)

மிருதார் சிங்கி சுத்தி

3. அ. மிருதார் சிங்கியை வெள்ளாட்டுக் கோமியத்தில் ஒரு நாழிகை கொதிக்க வைத்து யெடுத்துக் கொள்ளவும்.

ஆ மனோசிலை சுத்தி.

மனோசிலையை காடியில் கிழிக்கட்டி யெடுத்துக் கொள்ளவும். வெள்ளாட்டு மூத்திரத்தில் தோலாந்திரம் கட்டி யெரித்-தெடுத்துக் கொள்ள சுத்தி.

லிங்க சுத்தி

லிங்கம் ஒரு கட்டியாக வாங்கி தேனில் ஒரு நாள் ஊறி முலைப்பாலில் ஒரு நாள் ஊறி மறுநாள் எடுத்து எலுமிச்சம் பழச்சாறும் குப்பைமேனி சாறும் முலைப்பாலும் சமமாய்க் கலந்து கொண்டு அடுப்பின் மேல் சட்டி வைத்து அதின் நடு லிங்கத்தை வைத்துப் புகையாமல் சுருக்குக் கொடுக்கவும். சுத்தியாம். இந்த லிங்கங் கட்டென்றும் பெயர்.

வங்க சுத்தி

5. அ. வங்கத்தை பசுப்பால் வெண்ணையா-வாகிலும் தேங்காய் வெண்ணையாகிலும் நவாச்சாரத்தால் தாவி அதில் ஏழு தரம் உருக்கி சாய்க்கவும். அப்படி மோர், காடி, கோமியம், பழச்சம் இவைகளிலும் உருக்கிச் சாய்க்கலாம். இப்படியே நாகத்தையும் சுத்தி செய்து கொள்ளவும்.

கருவங்க சுத்தி

ஆ. கருவங்கத்தை வெள்ளாட்டு மூத்திரத்தில் பிரண்டை வேர் அரைத்துப் போட்டு நல்லெண்ணெய் விட்டு கலக்கிக் கொண்டு அதில் பத்து தரம் உருக்கிச் சாய்க்கவும் சுத்தியாம்.

நாக சுத்தி

6. அ. நாகத்தை ஆட்டுநெய் கொண்டு வந்து உருக்கி நீறுநீர் புளிப்பும் கூட்டி சாரம் கல் சுண்ணாம்பிட்டு கலக்கி வைத்துக் கொண்டு அதில் நாகத்தை பத்துத் தரம் உருக்கிச் சாய்க்கவும். சுத்தியாம்.

கல்நார் சுத்தி

ஆ. கல்நாரை கழுநீர் நீத்தத்தில் மூன்று நாழிகை ஊற வைத்து கழுவி யெடுத்துக் கொள்ளவும். சுத்தியாம்.

சிலாசத்து சுத்தி

இ. சிலாசத்தைப் பழச்சாற்றில் போட்டுக் கொதிப்பித்து எடுத்து அருக்கம்பாலில் 3-நாழிகை ஊறிய பின் கழுவி யெடுத்துக் கொள்ளவும். அல்லது அன்ன உப்பு நீரத்தில் ஊறியதும் யெடுக்கலாம். ஆவின்பாலில் தோலைந்திரம் நாள் கட்டி எரித்தும் எடுத்துக் கொள்ளலாம்.

கெருடபச்சை சுத்தி

ஈ. கெருடபச்சையைப் பயறு போலச் செய்து ~~ஒரு~~ சிறுகட்டி இலைச் சாற்றில் 30-நாழிகை ஊறி யெடுத்துக் கொள்ளலாம்.

சீனம் சுத்தி

8. அ. பசும்பாலில் 3 சாமம் ஊறி எடுத்துக் கொள்ளவும் சுத்தியாம்.

படிகாரம் சுத்தி

ஆ. எருமைச் சாணத்தின் கிழிக்கட்டி வைத்து எடுத்துக் கொள்ளவும். அல்லது சிறுநீரில் 3-நாள் ஊற வைத்து எடுத்துக் கொள்ளவும்.

வெண்காரம் சுத்தி

9. அ. வெண்காரம் பொரித்துக் கொள்ள வேண்டுமானால் காடியிலாவது பழச்சாற்றிலாவது அரைத்து வில்லை தட்டி உலர்த்தி பொரித்துக் கொள்ளவும்.

மிருதாரம் சுத்தி

ஆ. பனங்கள்ளு பதநீரில் கிழிக்கட்டி எரித்து எடுத்துக் கொள்ளவும்.

பால்துத்தம் சுத்தி

10. அ. கிழிக்கட்டி சிறுவர்கள் மூத்திரத்தின் ஏழு நாள் ஊறின பின் பசும்பாலின் இரண்டு சாமம் ஊற வைத்து எடுத்துக் கொள்ளவும்.

துருசு சுத்தி

ஆ. துருசினை அரைத்து அடை தட்டி சூடு காய வைத்து அதின் பொட்டு எடுத்துக் கொள்ளவும். அல்லது தயிரின் ஒரு சாமம் ஊற வைத்து எடுக்கவும்.

மடன்துத்தம் சுத்தி

11.அ. வெண்ணெய் அல்லது தயிர், கற்றாழைச் சாற்றில் ஊற வைத்து எடுத்துக் கொள்ளவும்.

பச்சைத் துருசு சுத்தி.

ஆ. பசுங் கோமயத்தில் வறுத்துக் கழுவி உலர்த்தி எடுத்துக் கொள்ளவும்.

பவளப்புற்றுச் சுத்தி.

12.அ. பசுமோரில் கிழிக்கட்டி நாலு நாழி எரித்து எடுத்துக் கொள்ளவும்.

அஞ்சனக்கல் சுத்தி.

ஆ. புளியாரைச் சாற்றில் ஒருநாள் ஊற வைத்து எடுத்துக் கொள்ளவும்.

கல்மதம் சுத்தி

கல்மதத்தை சிறுநீரில் கழுவி எடுத்துக் கொள்ளவும்.

13.அ.

நாபி சுத்தி.

நாபியை [illegible] மூத்திரத்தில் வைத்து சுத்தி இப்பியால் சொருகி ஒருநாள் பொறுத்தெடுத்து நீரில் கியாழத்தில் தோலாந்திரமாய் கட்டி எரித்து பிறகு எருக்கன் பாலில் சற்று ஊற வைத்து கோமயத்தில் கழுவி எடுத்துக் கொள்ளவும்.

நேர்வாள சுத்தி

13. ஆ. எருமைச் சாணத்தின் சாறு விட்டுக் கரைந்து அதில் வாளத்தைப் போட்டுக் கொதிக்க வைத்து எடுத்து நடு நீக்கி அதாவது அந்தப் பருப்பைப் ~~பிளந்து~~ பிளந்து முளை நீக்கி மோர், பசுஞ்சாணம் கரைந்து அதில் கொதிக்க வைத்து எடுத்துக் கொள்ளவும்.

தாளக சுத்தி

14. அ. தாளகத்தைச் சிறு துண்டுகளாகச் செய்து மொந்தைக் குடுவையிலிட்டு மேலே மூடும் ஓட்டுடன் மூன்று சீலைமண் செய்து அரிநெருப்பின் மீது வைத்து விசிறுகையில் முதல் கருப்புப் புகை வந்து பிறகு சிகப்புப் புகை வருங்காலத்தில் எடுத்துக் கொள்ளவும்.

அயத்தொட்டி சுத்தி

ஆ. பசும்பாலின் 4-ஆம் நெய், தேன் இவைகளில் எட்டுநாள் ஊறவைத்து எடுத்துக் கொள்ளவும்.

தாளக சுத்தி

15. அ. தாளகத்தை சுண்ணாம்புக்குள் வைத்து கழுதை மூத்திரம் விட்டு ஏழுதினம் தாளித்து எடுத்து அன்னா நீர், கொள்ளுக் கியாழம், தயிர், பூசணிக்காய் நீர், காடி,

அகத்திக்கீரை விதையினால் இலைகள் உப்பு
இரண்டு சாமம் அருக்கக் கொடுத்து யெடுத்து
சுத்தி, சாட்டரணை வேர், கீக்கிரி.... ை
முருங்கிலை ரேத்தாவரைத்து கவசம் செய்து
வெகுபுடமிட மிகுந்த சுத்தியாம். பாகு சுண்ணம்
அவிழ்தத்திற்கும் உபயோகப் படுத்தலாம்.

பூசணிக்காய் நீர் — பூசணிப் பழத்தை மேலே
கீறி ரேவிதைகளை யாந்துப்புப் போட்டு
அடியில் யெழுத்தாணியால் துவாரம் செய்து
மேலே தூக்கிக் கட்டி அடியில் பீங்கான்
வைத்து பாங்கும் நீர் யெடுத்துக் கொள்ளவும்.

16. அ. பாஷாண சுத்தி-

64 பாஷாணங்களுக்கு சுத்தி செய்ய வேண்-
டும் குப்பை மேனி ரசம், கற்றாழை பால்,
சிறுநீர், பழரசம், செம்பருத்தி, வெத்திலை-
ரசம் வகைக்கு படி-1, முலைப்பால்-
படி-வ இவைகளைப் பாண்டத்தில்
விட்டு பாஷாணப்பூ, வெடிகாரம், படிகாரம்,
நவாச்சாரம் வகைக்கு பலம்-வ தூள்
செய்து கலந்து கிளிக்கட்டி யிட்டு
நிழலாக காற்றில்லா விடத்தில் 15. நாள்
வைத்து யெடுத்துக் காடியில் ஊற வைத்து
யெடுத்துக் கொள்ளவும்.

64 பாஷாணமும்

17. அ. **லோக சுத்தி**

மேனி ரசம், தக்காளி ரசம், ஊமத்தின் ரசம் பழரசம், சிறுநீர், காடி சமனாகக் கலந்து யதில் உப்புச் சுண்ணம், வெடியுப்பு, நவாச்சாரம், சீனம் வகைக்கு பலம் 1 தூள் செய்து கலந்து சரக்குகளைக் கிழி- யாய்க் கட்டி மண்டலம் விட்டு எடுத்து உலர்த்திக் கொள்ள மிகுந்த சுத்தியாம்

இரும்பு சுத்தி.

18. அ. இரும்புப் பொடியை ஒரு நாள் பழரசத்தில் ஊற வைத்தெடுத்து மறுநாள் எள்ளெண்- ணெயில் ஊற வைத்தெடுத்து அயச்சட்டியிற் போட்டு வறுத்துக் காடியாற் கழுவி வேலம் பட்டைக் கியாழத்திற் கொதிப்பித்து திரும்பவும் காடியிற் கழுவி எடுத்துக் கொள்ளவும்.

ஆ. **காந்த சுத்தி.**

காந்தத்தைப் பழரசத்திலுங் காடியிலும் மாறியும் கொதிக்க வைத்தெடுத்து பிறகு சாணி நீரில் ஒரு தினம் காய்ச்சிக் காய்ச்சித் துவைக்கவும். சுத்தியாம்.

தொட்டிச் சுத்தி.

19. அ. நாகம் பிணைப்பான் வெள்ளொட்டுப் பாலிலும் தணித்தணிப் பத்து நாழிகை ஊற வைத்து எடுத்துக் கொள்ளவும்.

தொட்டிப்பாஷாணம் சுத்தி

துண்டு துண்டாய் நறுக்கிக் கிழிக்கட்டி நெல்லில் அவித்து எடுத்துக் கொள்ளவும்.

பொன்னிமிளை சுத்தி

20. அ. பொன்னிமிளையை மூணுநாள் காடியில் ~~ஊறுகாயில்~~ ஊறவைத்து பின் [illegible] அபிரேக்கத்தில் ஒருபடி எடுத்து மூணுபடி கோமியத்தில் வேக வைத்து எடுத்து உலர்த்தி நெல்லு சேர்த்து கிழிக்கட்டி காடியில் தோய்த்து யாராங்கில் நெல்லை நீக்கி உலர்த்திக் கொள்ளவும்

×

சவ்க்கரவேதி சுத்தி

ஆ. நாரத்தங்காய் ரசத்தில் ஊறவைத்து எடுத்துக் கொள்ளவும்

செங்கொட்டை சுத்தி

21. அ. ஜலத்தில் ஊறவைத்து மறுநாள் மூக்கை வெட்டி நீக்கி எடுத்துக் கொள்ளவும்.

சிக்கை சுத்தி

ஆ. பசும்பாலில் அவித்தெடுத்து உலர்த்தி வைத்துக் கொள்ளவும்.

அமுக்கிரா சுத்தி

22. அ. ஆவின் பாலில் அவித்து எடுத்துக் கொள்ளவும்

அக்கு சுத்தி.

ஆ. மேல்தோல் சீவி சுண்ணாம்பு பூசி உலர்த்தி எடுத்துக் கொள்ளவும்.

மிளகு சுத்தி

23. அ. புளித்த மோரில் மூன்று நாள் ஊற வைத்து வறுத்தெடுத்துக் கொள்ளவும்.

திப்பிலி சுத்தி

ஆ. திப்பிலியை பழச்சத்தில் ஊற வைத்து எடுக்கவும்.

நேர்வாளம் சுத்தி

புரசம் பூவைப் பிழிந்துப் போட்டுத் தண்ணீரில் ஊற வைத்து நேர்வாளங் கொட்டையை ~~அக்கி~~ 3 நாள் ஊற வைத்து முளையை ~~நீக்கி~~ விட்டு யெடுத்து வைத்து மருந்துகளுக்கு உபயோகப் படுத்திக் கொள்ளவும்.

ஓமம் சுத்தி

24. அ. ஓமத்தை சுண்ணாம்புத் தெளிவு நீரில் ஒரு சாமம் ஊற வைத்து உலர்த்தி யெடுக்கவும்.

இரு சீரகம் சுத்தி

ஆ. சீரகம், கருஞ்சீரகம் இதுகளை சுண்ணாம்பு நீரில் ஒரு சாமம் ஊற வைத்து உலர்த்தி யெடுக்கவும்.

ஊமத்தன் விதை சுத்தி

25. அ. ஊமத்தன் விதையை ஒரு சாமம் சலத்தில் ஊற வைத்து எடுத்துக் கொள்ளவும்.

இக்கின் சுத்தி

25. அ. வேப்பம் பட்டையை பொடித்துக் கஷாயம் வைத்து அதில் இக்கினைத் தோலைந்திரமாக ~~[illegible]~~ பிழிந்து காச்சி — 5.6 தரம் வச்சு வைச்சுப் பிழிந்து வைத்து அப்பால் புரசம் பட்டையாவது ஈர பூவாவது கஷாயம் வைத்து — செய்ய சுத்தியாகும்.

எட்டிக்கொட்டை சுத்தி.

ஆ. எட்டிக் கொட்டையை நெல்லின் அவித்து திருக்கினை நீக்கி சலத்தில் ஒரு சாமம் ஊறிய பின் தேத்தாங் கொட்டை சலத்தில் வேகவைத்து எடுத்துக் கொள்ளவும்.

கொம்பரக்கு சுத்தி.

26. அ. நல்ல சலத்தில் போட்டு அடுப்பில் வைத்து எரித்தெடுக்கவும் இப்படி மூன்று முறை எரித்தெடுத்துக் கொள்ளவும்.

மாசிக்காய் சுத்தி.

ஆ. பசு நெய்யில் வறுத்து வெடித்த பிறகு அடுத்துக் கொள்ளவும்.

எண்ணெய் சுத்தி.

27. அ. எவ்வித எண்ணெயாவது நல்ல சலத்தில் விட்டு 4 நாழிகை சென்று எடுத்துக் கொள்ளவும்.

அமுக்கிரா வேர் சுத்தி.

ஆவின் பாலில் கொதிக்க அவித்து எடுத்துக் கொள்ளவும்.

மதுளம் - 99

87. அகத்தியர் திராவகம்.

செம்பு சுத்தி.

௨௧. அ. தானென்ற செம்பதனும் பலந்தா னொன்று
சாதகமாய்க் கையில்நின்று றுருக்கும் போது
தானென்ற துயிலமது மூன்றுதான் இத்தக்
கடுநாகங் கடுநாகஞ் சிகப்போ மெத்த
ஆனென்ற செம்பினுட ஆறன் போச்சு
உத்தமனே செம்பொன்னே யாச்சு யாச்சு
தேனென்ற தங்கமொன்று செப்பி நின்று
சிறப்பான வெள்ளியது இவருங் கூட்டே. 318.

கூட்டியல்லோ வுருக்கிடவே பொன்னு மாகும்
இறையாம வெட்டுரையோ காணுங் காணும்
நீட்டியல்லோ தினந்தோறுந் தியங்க் தாளும்
நினைவாகப் பணவிடைதான் மண்டலமே கொள்ள
ஆட்டியல்லோ நோய்களெல்லா மகன்று போகு
மப்பனே விந்துவைத்த வைதீக மாகும்
நாட்டியல்லோ விதியோடு செய்வதெல்லாங் கொள்ளு
வென்போமக் காயமது சித்தி யாமே. 319.

செம்பு சுத்தி.

௨௨. ஆ. தாயான வேதைக்குச் செம்பு சுத்தி
சாற்றுகிறேன் புத்தியுடனே கேளு கேளு
வேயான புளிமோரில் பலமஞ்சு விட்டு
விரைந்திருத்திப் பிழிந்துகொண்டு யிதிலே செம்பை
தீயான யுருக்கியிடு பதினாறுக்கா லப்பா
உத்தமனே யதின்பிறகு சாய்க்கக் கேளு
வாயான நுணுக்கிக்காய் சாரதி ஜலத்தோ
வாத்திராய் பதினாறுக்கால் விளமாய்த் தாக்கே. 320.

99 அகஸ்தியர்
திராவகம் <u>கெந்தக சுத்தி</u> 21a

46.அ உச்சாநாரு தன்னையந்தா ளறுத்துப் போட்டு
மைந்தனே முன்போலே கரைந்து வாரு
இச்சாநாரு தனமஞ்ச காஞ்ச மாண்பு
இலுங்காம ளறுத்தல்லோ வேரை வாரு
இச்சநாரு தினம்பத்து காயப் போடு
உத்தமனே யாப்பதற்தாகும் முறையே வாரு
நச்சநாரு கெந்தகத்தின் உரல்கு போகும்
நலமான சுத்தியது நன்றாய்ப் பாரே.
455

பாரப்பா வெண்ணொச்சிச் சாற்றி னுள்ளே
பரிவாகச் சூடனையும் கரைத்துக் கொண்டு
நேரப்பா இருபத் தஞ்சதிற்குச் சாய்க்க
நிறையான செம்பதனுக் கத்தி யாச்சு
வேரப்பா வெள்ளியைடருச் செம்பு நீக்கிடு
விளங்கிநின்று உருக்கையிலே களங்க மீய
உளரப்பா ஆணியொத்த பொன்னு மாகும்
உத்தமனே உளரலின்னை உரைத்துக் காணே. 332

136. அகத்தியர் வாகடம்

அத்தி யறியும் படி.

பாண் பான் நச அத்தி.

13.அ. காணப்பா சூதமொரு பலந்தான் மூன்று
கல்லத்தி வழுத்தியே மகிழ்ந்த் தாளால்
தோணப்பா மத்தித்துச் சூடனையின் றாளுஞ்
சுகமான வெற்றிலையின் சாறு விட்டு
ஆணப்பா தனித்தனியே கடிகை மூன்று
அரைத்தெய்த்து திரும்பவுமை யூதிப் போட்டு
பூணப்பா தாழைநீர் வாக்காய் நீரும்
புகழான செம்பரத்தம் பூவின் சாறே.
96.

சாரகும் வைத்தினைச்சார் பழுபாகற் கிழங்கு
தனித்தனியே யாங்கொளச் சாறுங் கூட்டி
மாறாமல் சித்தினைப்பான் கரிப்பான் சாறு
வாயுவறுஞ் சாரணைச் சார்ந்துஞ் சாறுங்
கூறாகும் கொண்டையுடன் பட்டை சாறுங்
கொத்தோடே மும்மூன்றுங் கடுகை மத்தி
வாராக யாப்படி மத்தித் தாக்கான்
வாணைநூ மாகும்பா வைந்தா பாரே 97

25 சுக்கு - அத்தி

பாரப்பா யிருபத்தி அஞ்சு அத்தி
பாருகிறேன் தீர்க்கங்க திரிவனையு மிக்க
சீரப்பா மதமந்தன் தர்கண்டு சர்க்கரையுஞ்
சீரான சம்பாமு முந்திரிகை யுடனே
வேரப்பா கொமட்டிப் பொன்முசுட்டை நாரி
பிரியாரை கொடுவேலி மணத்தக் காளி
நீரப்பா கற்றாழை வாய்விளங்காய் கைந்தி
நேர்ந்தகுருஞ் சீரகமுஞ் கோரைப்பாடு தானே. 98

கோட்டமொடு நாயுருவி யருகந் தஞ்சா
கூறான நீர்கொண்டு குரையாங் கொண்டு
மாட்டமுடன் மத்தித்துக் கடுகை மூன்று
அப்பனே வெவ்வேறு செய்தா யானால்
ஆட்டமாம் இளிக்கைக்கும் விதைத்துக் கொள்வாம்
அத்தமனே வெதையாம் நோயுந் தீரும்
பாட்டமாங் குத்தா எல்லோ சித்தர் 99
பாடினார் நாள்தோறும் பாடி னாரே.

கெந்தி அத்தி. மனோசிலை அத்தி.

13. ஆ பாடினதோர் கெந்திக்கி அத்தியென்னப்
பகவின் செய்யரிட்டு நறுக்கிப் பாலிற்
சாய்ப்பார்
\+ ஆடினதோர் அத்திய. விஷத்த துக்கு
மப்படியே யெழுதிர முருக்கிச் சாய்ப்பாய்
நாடினதோர் மனோசிலையின் அத்தி சொல்லக்
14. அ. நாறுக்கொவாய் பணம்போலே நன்றாய் நீதான்
மூடினதோர் கிழிகட்டி யாட்டு நீரில்
முதிரவே தோலெரிந்திர மெரித்து வாங்கே.
100.

தாளக அத்தி

யெரித்திடவா யுருந்துவெந்த தண்ணீர் விட்டு
யெரித்திடுவாய் மனோசிலைதான் அத்தி யாச்சு
மரித்திடவோ ரின்னையப்பா தாளகத்தை மாகி
மத்தான தாளகத்தின் அத்தி கேளு.
பரித்திடுவாய் பணம்போலே தாளகத்தை கொட்டுப்
பருத்தினை தணையடுத்துக் கிழிதான் கட்டி
யெரித்திடுவாய் தோலெரிந்திடும் கோமயத்தி னாலு
மப்பனே காடியா லவித்திடாயே. 101.

சாதிலிங்க அத்தி.

அவித்திடுவாய் அன்னநீர் புதனிக்காய் நீரி
லாவின்பால் நசம்பட்டைக் கியாழத்தாலு
\+ வைத்திடுவாய் மூன்றுதின முறப் போட்டு
அரகரா யெடுத்திடவே அத்தி யாகி
மவித்திடவே சாதிலிங்கத் அத்தி கேளா
யப்பனே இப்பிவைபுலை நொறுக்கித் தப்பி
யவைத்திடுவாய் பழச்சாத்தின் முனைப்பான் தன்னில்
லடவாக யாருசாமம் ஆறப் போடே. 102.

௩௫.

~~[illegible] அத்தி~~ நாக அத்தி.

ஆ. உளறவே விங்கமது அத்தி யாகும்
மூட்டுவாய் துறைக்கெல்லா முறைத்துப் போகும்
சீருநின்ற நாகஅத்தி தன்னைக் கேளு
செப்பரிய வெண்ணையாம் பாலு மாகு
மீறவே மோராகும் காண நீராம்
+ வெண்மாட்டுக் கோமியமாம் பழச்சாறாகும்
வீறவே யெருக்கம்பா லிவைகள் தன்னில்
வெந்துருக்கிச் சாய்த்திடவே அத்தி யாமே, 103

வங்க அத்தி

அத்தியென்ற நாகமப்பா மணிக்கட் காகுஞ்
அத்தத்துக் காகுமத்து நீருக்கு காகுஞ்
சித்தியென்று செந்தூர மருந்துக் காகுஞ்
சித்தரெல்லாம் அத்திதனைத் திறந்தா ரின்னம்
+ பத்தியுட னிருவங்க மிப்படிதா னுருக்கிப்
பாங்காகச் சாய்த்திடவே அத்தி யாகும்
வைத்தியரும் வெள்ளைக்குச் அத்தி சொல்வார்
வெட்டபா வணம்போலே பொடியாய்த் தானே 104

வெள்ளை அத்தி. எலிபாஷாண அத்தி.

தானென்ற பொடியதனைக் கிழிபோல் கட்டித்
தணிச்அன்ன நீர்க்கிள்ளே தொளைந்திட மாட்டு
தேனென்ற ஆவின்பால் சாணிப் பாலாந்
+ திறவாமன் மூடியதை யெரித்து வாங்கு
வானென்ற பாஷாணம் நல்ல அத்தி
15.அ. மாட்டுவாய் துறைக்கெல்லாம் அத்தி யாகுந்
தேனென்ற வெளிவெழுத்தின் அத்தி கேளு
? திறக்கிறை யாவின்பாக் காணச் சாரே. 105

நாவி சுத்தி

ஆறுகளித் தோளேந்திர மாக வாட்டித்
தியவாக யெடுத்திடவே சுத்தி யாகும்
வேறாக நாவியுட சுத்தி சொல்வேன்
வெண்பருத்திச் சாத்திவிரு சாமம் போட்டு
மீறாமல் கோமியத்தி லப்படியே செய்து
மீண்டுமது யேரண்ட யெண்ணெயிற் சுத்தி
மாறாமல் விளைவாட்டி யெடுத்துக் கொண்டு
மைந்தனே துறைக்கெல்லா மாட்டு மாட்டு 106

மாட்டுவாய் சிந்தியுட கியாழத் திட்டு
மருவயதைத் தோளேந்திர மெரித்து வாங்கி
பூட்டுவாய் கோமியத்தால் கழுவ சுத்தி
யுத்தெருக்கம் பாலினே யூறப் போட்டு
கொட்டுவாய் கோமியத்தில் கழுவ சுத்திக்
குத்தமாம் நாவி சுத்தி சுத்தந் கேளு
ஆட்டுகிற வரப்பொடியின் சுத்தி தன்னை
யறையுறேன் நன்றாக வறையு றேனே 107

அரப்பொடி சுத்தி

அறையாறு [illegible] கின்ணி யொன்று வாங்கி
யப்பனே யெள்ளெண்ணெய யதற்குள் விட்டு
இறையா யொருசாமம் வறுத்து நன்றாய்
இடிறவே காடிவிட்டுக் கழுவச் சுத்தி
முறையாகக் கருவெப்பம் பட்டைச் சாத்தில்
முசியாமல் விருசாமம் வேக வைத்து
நிறையாகக் காடியாலே கழுவிப் போட்டு
நீட்டுவாய் அயசுத்தி நினைத்த போக்கே. 108

21.

அப்பிரக அத்தி

15. ஆ. போக்காக வப்புருக அத்தி தன்னைச்
சூட்டுகிறேன் அப்பிரகம் படிதா னொன்று
வாக்காக கோமியந்தான் படிதான் மூன்று
கைகண்டு சுமனாக வியரவி வைத்து
வீக்கிவா யாரண்டுபடி நீர்தான் வத்த
வெந்தபின்பு அணையள்ள நெல்லிற் சேர்த்து
திரக்கியே கிழிகட்டி பிளிந்தி காடி
தனில்விட்டுக் கக்கிட்டிவு கறையும் பாரே 109.

தாம்பிர அத்தி

கரைத்தந்த காடியெல்லாந் தெளிய வைத்துக்
கலங்காம லிறுத்தப்பா அரை வைத்து
நிறைத்ததொரு செந்தூரம் பற்பம் பண்ணி
நினைந்தந்த நோயெல்லாந் நீறாய்ப் போகும்
தரைத்துஅனிற் தாம்பிரத்தின் அத்தி கேளு
தன்லிப்போல் தாம்பிரத்தை நறுக்கி வாங்க
நிறைத்திடுவாய் பிளித்துமோர் காணைச் அத்தி
நீயெழுதுங் காச்சி துவைத்தி டாயே. 110.

16. அ.

துவைத்திடுவா யெழுதிரம் யெருக்கம் பாலில்
சொல்லுகிறேன் நல்லெண்ணைக் கோமியத்தில்
துவைத்திடுவா யதுகளிலே காச்சிக் காச்சிச்
சுவாத்தியாந் தாம்பரத்தைச் சுட்டுச் சுட்டு
துவைத்திட்ட காந்தஅத்தி சூட்டக் கேளு
தாம்பத்துரம் காந்தத்தைத் துண்டாய் வெட்டு

111.

15

எலிப்பாஷாணம்

(1) சுண்ணாம்புத் தண்ணீரில் தோலாந்-
திரமாகக்கட்டு ஹோமம் எரிக்க
சூத்திரமென். (40)

(2) எலிப்பாஷாணத்தைத் தேனில் வேக
வைக்க சூத்திரமென். (46)

(3) நியுக்கீரைச் சாறு, ஆவான்பால், காணச்
சாறு இவற்றில் குழைவேந்தியாக எலிப்
பாஷாணத்தை கட்டு எரிக்க சூத்திரமென்.
6, 25

(4)

காந்த சுத்தி

வெட்டியதோர் காந்தத்தில் சம்பீரச் சாறு
வெகுநாளைக் காடியுடன் பிசித்த மோரு
கொட்டிடுவாய் மூன்றுதினம் வத்த வத்த
குட்டமா துறைக்கெல்லாம் போகத் தே 3
x மட்டில்லை காயசித்தி போகசித்தி யாகு
மப்பனே நிமிளை சுத்தி யறைக்கேளு
வெட்டியுறு நான்வகையும் நொறுக்கிக் கொண்டு
வாழையுட கிழங்கின்நீர் வாங்கு வாங்கே. 112.

நிமிளை சுத்தி

106 அ. வாங்கியே நிமிளையிட்டு எரித்து மைந்தா
வைத்திடவே சுத்தியா மயக்க மில்லை
பாங்கியாந் துத்தத்தின் சுத்தி கேட்ப
x பணம்போலே நொறுக்கியதைக் கிழியாய்க் கட்டி
யாங்கியா மழுரியாலே யெழு சாமம்
மாவிலுட நீர்தன்னில் யிரண்டு சாமம்
ஆ. தொங்கியதைத் தோலெந்திர மெரித்து வாங்கி
சுத்தியாஞ் சுத்தியாம் போகத் தாட்சே. 113

கெக்கின் சுத்தி

ஊட்டவந்தான் கெக்கின்தனை சுத்தி செய்ய
உத்தமனே யிடித்ததனை கிழிதான் கட்டி
\+ மூட்டிடுவாய் திரிவளையுந் தேவ தாரு
முதிர்ந்துநின்ற வேப்புடனாங் கியாழும் பண்ணி
யாட்டிடுவாய் தோலெந்திர நாலு சாமம்
அதின்பிறகு வேப்பிலின் பத்திரி கூடக்
காட்டிடுவாய் ~~தோலெந்திர நாலு சாமம்~~
ஊ

114. [illegible]

29.

தொட்டி அத்தி

காரங்கம் போத் தொட்டிக்கி அத்தி சொல்லின்
நட்டுத்தனை நொறுக்கியதை கன்வத்தி விட்டுக்
காரங்கமற நெய்தேனுஞ் சாயாய்ச் சேர்த்து
கலக்கியே பூறவைப்பாய் வெட்டு னான்றான்
+ காரங்காரவந் தோளேந்தி தோணைஞ் சாத்தின்க்
காச்சிடாய் தொட்டியங்கே அத்தி யாச்சே
115.

கற்பூரசிலை அத்தி

ஆச்சப்பா கற்பூரச் சிலையை வாங்கி
படவாக நொறுக்கியதை கிழிகட்டி வைத்து
பாச்சப்பா ஆவின்பாலின் தோளேந்தி மாவு
பானைத்து மட்டுமங்கே யெரித்துப் பின்சும்
17.அ காச்சப்பா வயக்குக்கிண்ணிக் கின்னே வைத்துக்
+ கடியதொரு பல்லின்ற நீர்த்தா னாட்டு
மூச்சப்பா சொச்சுத்து அத்தி யாச்சு
மூட்டிடுவாய் அறைக்கல்லா மூட்டு மூட்டே
116.

நேர்வாள அத்தி.

மூட்டவே நேர்வாள அத்தி கேளு
முழிமேதிச் சாணியிலே வாறம் போட்டு
ஆட்டுவாயீ சமலாக்கினியா லதை யப்பா
+ ஆறவிட்டு யெடுத்துத்தனைத் தோடு போக்கி
மூட்டுவாய்க் கத்தமறும் அத்தி யாகு
முறவாகுஞ் சிரக்கோடு பூடு பாத்தாம்
நீட்டியே அத்திவகை மெத்த அண்டு
நினைவுகொண்டு யிவ்வளவுஞ் சொன்னோம் பாரே
117.

30. ஏடு. 67.

அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி - 650

கெந்தம் அத்தி.

கெந்தம் அத்தி தான்கேளீர்
கிளர்ந்த பசுவின் பால்தோரம்
வந்த காடி வெள்ளாடு
மருவும் நெய்தேன் பூசணிக்காய்
விந்தை மாதளை அம்பிராசம்
மிகுத்த கருப்பஞ் சாந்தன்னில்
சந்தேக மில்லாமல் பவ்வுவையின்
தானே அத்தி பண்ணுவித்தே. 504.

மண்டூர செந்தூர அத்தி.

மண்டூ ரத்தைக் கொண்டுவந்து
மருக யடித்துப் பொடியாக்கி
கொண்ட ணாச்சி வெற்றிலையும்
கூடுஞ் சாற்றின் மும்மூன்று
விண்ட காசி புடமிட்டு
மிகுந்த ஆட்டின் கோமியத்தில்
ரண்டு மூன்று னாளேற
நற்காற் றாழுஞ் சாறாமே. 485

26. அகத்தியர் கருக்கிடை சூத்திரம்

தாம்பர சத்தி

39. அருளான தாம்பரத்தின் சத்தி சொல்வேன்
அப்பனே தாம்பரந்தான் பலந்தா னொன்று
மருளாதே தேசிநீர் தன்னிற் போட்டு
மைந்தனே யெட்டுநாள் ஆர ஊட்டு
வெருளான புளிநறளை கிழங்கு சாறும்
மேவயதோர் பழச்சாறு யெருமை மோரும்
மருளான மலைகுன்று சமனாய்க் கொண்டு
அப்பனே பழிகுன்று அலந்து ஊரே
235

அலந்துமே கொழுக்காய் பலந்தா னொன்று
அதிதமாம் வெண்குன்றி பலந்தா னொன்று
மகழுந்துமே புளிபொருக்கு பல மொன்று
மதமான சாறுமொன்று கல்சுண்ண மொன்று
தெளிந்துமே தூளாக மரந்து நன்றாய்
சிறப்பாக குன்சாற்றில் கல்க்கி டாயே
236

கல்க்கியே தயிர்போலே பண்ணிக் கொண்டு
கனமான தாம்பரத்தைக் குகையா லிட்டு
நலக்கியே யெருதர முருக்கி சாய்க்க
நாறுகின்ற அந்தநல்லா மித்ராய் போகும்
பலக்கவே மச்செம்பால் வேதை வாட்டால்
பலமான மாற்றேறும் உள்ளால் காணும்
துலக்கமாய் தாம்ரத்தின் சத்தி நன்றாய்
சொல்லிவிட்டேன் குருசாமி குட்சந்தா னாமே
237

264. அனுபவ வைத்தியம்.

அரிதார சுத்தி.

72. சுண்ணாம்புக்கல் குழியாகப் பண்ணி அரிதாரத்தை சீலையில் முடிந்து நடுவே வைத்து தண்ணீர் விட்டு வெந்த பிறகு எடுத்து ஆற விட்டு எடுத்துக் கொண்டு அவிழ்தங்களுக்கு கூட்டிக் கொள்ளவும். செந்தூரம் பண்ண வேணுமென்றாலும் எப்படி பண்ணிக் கொள்ளவும்.

இரசம் சுத்தி.

இரசத்தை குழிக்கல்லிலே விட்டு செங்கல்பொடி போட்டு இரண்டு நாழிகை அரைக்கவும். ஒட்டரணை போட்டு அரைத்து சீலையாலிட்டுப் பிழிந்து கொண்டு பின்னையும் குழிக்கல்லில் விட்டு நல்ல சுத்த தண்ணீர் விட்டு தேவதாரம், செஞ்சந்தனம், முருக்கம்பட்டைச் சாறு, வெத்திலைச் சாறு, பாகையிலைச் சாறு, நிலப்பனைக் கிழங்குச் சாறு, வேலிப்பருத்தியிலைச் சாறு, கொடிவேலிச் சாறு, அழிஞ்சிவேர்ச் சாறு, ஊமத்தையிலைச் சாறு, கையாந்தகரைச் சாறு. சாரணைச் சாறு, எந்தச் சாறுகளின் இரண்டு நாழிகை அரைக்க சுத்தியாம்.

கௌரி அத்தி.

கௌரி பொடிபண்ணி கரண்டியிலிட்டு நெய் விட்டு நன்கு கொதிவர எரியிடவும். அத்தியாம்.

நிமிளை அத்தி

நிமிளையை சின்னதாக பொடித்து சீலையில் முடிந்து கோமியம், காடி, வாழைத்தண்ணீர் யாவற்றின் ஒவ்வொன்றிலும் ஒருசாமம் எரியிட அத்தியாம்.

மாக்ஷிகம்

மாக்ஷிகம் தேனிலரைத்து சீலையில் முடிந்து கொள்ளுச் சாற்றில், கோமியத்தில், காடியில் இந்தப்படி வகைக்கு ஒருநாள் பாந்தச் சாற்றில் தோலாயந்திரமாக மூன்று நாட்கள் எரியிடவும்

அதிவிங்க அத்தி.

அதிவிங்கம் முலைப்பாலில் அரைக்கவும் இல்லாவிட்டால் எலுமிச்சம் பழச் சாற்-றிலே அரைக்க அத்தியாம்.

வெண்கார அத்தி.

வெண்காரத்தை நெருப்பில் போட்டு கொதிக்கவிட்டு, காடியில் போட்டு கொதிக்க விட்டு காடியில், எலுமிச்சம் பழச் சாற்றில் காய்ச்ச அத்தியாம்.

குருச் சுத்தி

குருசி தயிலம் அரைத்து அடைபண்ணி சுட்டுப்பாவிட்டு இலைக்கக் காய்ச்ச சுத்தியாம்.

பெருங்காயம்

பெருங்காயம் - விளக்கெண்ணெயில் வேக வைக்க சுத்தியாம். ஆட்டுப்பாலில் வேக வைக்க சுத்தியாம்.

இந்துப்பு சுத்தி

இந்துப்பு - கோமியத்திலாவது எலுமிச்சம் பழச்சாற்றிலாவது அரைத்து வெயிலில் வைக்க சுத்தியாம்.

வெங்காரம் சுத்தி

வெங்காரம் மஞ்சள்சாறும் கழுநீரும் விட்டரைத்து வெயிலில் வைக்க சுத்தியாம்.

சத்திசாரம் சுத்தி

சத்திசாரம் - எலுமிச்சங்காயினாலாவது கோமியத்திலாவது மூன்று நாழிகை அரைத்து வெயிலில் வைக்க சுத்தியாம்.

தொட்டிப்பாஷாணம் சுத்தி

நறுவலாக நறுக்கி நீரையின் புடமிந்து பசுவின் கோமியத்தில் மூன்று நாட்கள் வைக்க சுத்தியாம்.

—

கிராசித்து சுத்தி

கிராசித்து - நெய்தல் கிழங்கு சாத்திரனால் அரைத்து வெயலில் வைக்க சுத்தியாம்.

பெருங்காயம் சுத்தி

பெருங்காயம் - தாமரைக்கிழங்கு சாத்திரனைத்து வெயலில் வைக்க சுத்தியாம்.

மிளகு

மிளகு - எலுமிச்சம்பழச் சாத்திரனைத்து வெயலில் வைக்க சுத்தியாம்.

பேய்திப்பிலி

பேய் திப்பிலி - செம்பிளியாட்டுக் கோமியத்திலாவது காடியிலாவது ஒரு சாமம் அரைக்க சுத்தியாம்.

ஊமத்தை விதை

ஊமத்தை விதை - எலுமிச்சம்பழச்சாறு விட்டு ஒரு சாமம் ஊறப் போட சுத்தியாம்.

73. ## சுக்கு

சுக்கு - மேல்புறணி சீவிப் போட்டு சுண்ணாம்பு தடவி வெயலில் வைக்க சுத்தியாம்.

ஓமம்

ஓமம் - சுண்ணாம்புத் தண்ணீரில் ஊறப் போட்டு வறுக்க சுத்தியாம்.

குக்கில் சுத்தி

குக்கில் பொடிசெய்து பேய்ப்புடல் வேப்பம்பட்டை, ஆடாதொடை சரியாகக் கூட்டி நீரிட்டு வடித்து குக்கில் கரைத்து வெயிலில் வைக்க சுத்தியாம்.

திருதிப்பிலி

திருதிப்பிலி - கொடிவேலிச் சாற்றில் ஒரு சாமம் ஊறப்போட சுத்தியாம்.

மிளகு

மிளகு - காடியில் ஊறப்போட்டு வெயிலில் வைக்க சுத்தியாம்.

குங்கிலியம் சுத்தி

குங்கிலியம், வேப்பம்பட்டை, கண்டங்கத்திரி வேர், பேய்ப்புடல் ஆடாதொடையிலை யிவை வகைக்கு பலம்-1 கூட்டி துவைத்து குறுணி தண்ணீரில் விட்டு பாதியாகக் காய்ச்சி பானையின் சீலை கட்டி குங்கிலியம் மேலே வைத்து மூடி எரியிட்டு மெழுகு பதமானால் இறக்கவும். அந்தத் தண்ணீரிலே கழுவ சுத்தியாம்.

—

எட்டிக்கொட்டை.

எட்டிக்கொட்டையைப் பிளந்து நந்து வாங்கிப் போட்டு காடியில் மூன்று நாட்கள் ஊறப் போட்டு எடுத்து கோணிமேலே தேச்சுப் போட்டு வெயிலிலே உலரப் போட்டு எடுக்க சுத்தியாம்.

நாபி.

நாபி- கோமியத்திலே அறுபது நாழிகை ஊறப் போட்டு எடுக்க சுத்தியாம்

ஒருபலம் மிளகு அரைத்து இரண்டு-படி தண்ணீரில் நாபி பிளந்து போட்டு வேகவைத்து அறுபது நாழிகை ஊற சுத்தியாம்.

நேர்வாளம்

எருமைச்சாணியில், அரைக்கீரையில் அத்தாழைச் சாத்திலே வேகவைக்கச் சுத்தியாம்.

எலுமிச்சம் பழச்சாத்தி ஊறப்போட மிக்க சுத்தியாம்.

கெந்தகம்

வெள்ளைமென்ற கெந்தகம் வாங்கிவந்து கரண்டியில் போட்டு நெய்விட்டுருக்கி பாலில் சாய்க்க வின்னையாம்.

நேர்வாள அத்தி

149. நேர்வாளம் - சாணியன் கொதிப்பிக்க. அருபடி காடியன் வேக வைக்க அத்தியாம். எலுமிச்சம்பழத்தினைத்து உமிக்காந்த- -கின் ஜுந்தி வைத்து எடுக்க அத்தி. பசும்பாலின் வேக வைக்க அத்தியாம்.

சாதிலிங்க அத்தி

சாதிலிங்கம் மூன்று நாட்கள் முலைப்- -பாலின் ஊறவைத்து எடுக்க அத்தியாகும்.

பாஷாணம் அத்தி

அ.

எருமைச்சாணியன் வேக வைக்க அத்தி. பசுவின்பாலின் இரண்டு நாழி வேக வைக்க அத்தியாம். சிறுகீரையன் வேக வைக்க அத்தி. எலுமிச்சம்பழத்தினைத்து அருபுடம் போட அத்தியாம்.

மனோசிலை அத்தி

150. மனோசிலை பொட்டணங்கட்டி வெள்ளாட்டுக் கோமியம் அரைப்படியின் தோலாந்திரங் கட்டி எரிக்க பொங்கினா- -லுருகிப் போம். பொங்காமல் வேக வைக்க அத்தியாம்.

துரிசு சுத்தி

துரிசி பசுவின் தயிர் சேர்த்தரைத்து
அடை தட்டி புதுசட்டியின் இட்டு எடுத்துக்
கொள்ளவும். கற்பூரம் பொடி பண்ணி
மெல்லிய சீலையின் கட்டி தோலாந்திரத்-
-தில், கழுதை மூத்திரத்தில் மூன்று நாட்கள்
ஏழு சாமம், கோமூத்திரத்தில் ரெண்டு
சாமம் எரிக்கச் சுத்தியாம்.

மாட்சி சுத்தி

மாட்சி தேனிலரைத்து பாம்பு பொம்புலே
உருட்டி வைத்துக் கொண்டு சாறு,
கோமூத்திரம், காடி யிவைகளிலே ஒவ்-
-வொன்று நாலுசாமம் தோலாந்திரத்தில்
சுத்தியாம்..

தாளக சுத்தி

அரிதாரம் மடலாக உரித்து இரட்டை
மடிப்பு சீலையிலே கட்டி கோமூத்திரத்-
-திலே காடியிலே மூன்று சாமம் எரிக்க
சுத்தியாம்.

153 ## மனோசிலை சுத்தி

மனோசிலை வெள்ளாட்டு கோமூத்திரத்-
-தில் அல் காடியிலாவது தோலாயந்திரங்
கட்டி மூன்று சாமம் எரிக்க சுத்தியாம்.

கெவுரி பாஷாணம்

கெவுரி பாஷாணம் - எலுமிச்சஞ்சாறு வார்த்தரைத்து உருட்டி தோலாந்திரம் கட்டி கல் சுண்ணாம்பு கரைத்த அத தெண்ணீரில் ஒரு சாமம் எரிக்க சுத்தியாம்.

கெவுரி வெங்காரம்

கெவுரி வெங்காரம் - சாணியால் கழுவிப் போட சுத்தி. அல்லவென்றால் நெருப்பில் பொரித்துக் கொள்ள சுத்தியாம்.

பான்துத்தம்

பான்துத்தம் அரைத்துப் பொடி செய்து ரெட்டை மடிப்பு சீலையில் கட்டி தோலாந்திரமாக சுண்ணாம்பு நீரில் சுண்ணாம்பு நீத்தில் ஒருநாளெரிக்க சுத்தியாம்.

எலிபாஷாணம்

எலிபாஷாணம் - தேனிலே வேக வைக்க சுத்தியாம்.

நாபிசுத்தி

நாபியை பாக்குப் போலே வெட்டி கோமூத்திரத்திலே ஒருநாளெரிக்க சுத்தியாம்.

சுக்கின் சுத்தி

சுக்கினைத் தோலாந்திரமாய்க் கட்டி கடுக்காய், தானிக்காய், நெல்லி முள்ளி தனித்தனியே கஷாயத்தில் வைத்து ~~சுத்தி~~ ஒவ்வொரு சாமம் எரிக்க சுத்தியாம்.

இந்துப்பு சுத்தி

இந்துப்பு காடியல் நனைத்து வெய்யலில் வைக்க சுத்தி. உப்புக்காச்சி உப்பு மோரிலே நனைத்து வெய்யலிலே வைக்க சுத்தி.

வளையலுப்பு

கோமூத்திரத்தில் மூன்று வட்டம் வறுத்துக் கொள்ள சுத்தியாம்.

சத்தியச்சாரம்

சத்தியச்சாரம் - கோமூத்திரம், காடி வார்த்து அரைக்க சுத்தியாம்.

எவாச்சாரம்

எவாச்சாரம் - அரிசி கழுவின தண்ணீரிலே அரைத்து ஒரு நாழிகை வெய்யலிலே வைக்க சுத்தி

தொட்டிப் பாஷாணம்

தொட்டிப் பாஷாணம் பொடி செய்து
சீலையில் கட்டி மூன்று நாட்கள் கோ-
மூத்திரத்தில் எரிக்க சுத்தி.

154. ## சிலாசத்து

சிலாசத்து நெய்தல் கிழங்கு சாற்றில்
அரைக்க சுத்தி.

~~[illegible]~~.

காயம்

காயம் - தாமரையிலைச் சாற்றிலரைத்து
ஒரு சாமம் வெயிலில் வைக்க சுத்தி.

ஆனைத்திப்பிலி.

ஆனைத்திப்பிலி - காடியில் ஆட்டு-
மூத்திரத்தில் நனைக்க சுத்தி.

உன்மத்தன் விதை

உன்மத்தன் விதை எலுமிச்சம்பழச்
சாற்றில் ஒரு சாமம் ஊறப் போட சுத்தி.

எட்டிவிதை

எட்டிவிதை தேற்றான்வேர் சாற்றில்
இரண்டு நாழிகை ~~[illegible]~~ எரிக்க
சுத்தி.

மிளகு

மிளகு - புளித்த மோரில் ஊற வைத்து வறுத்துக் கொள்ள சுத்தி.

சீரகம்

சீரகம், கருஞ்சீரகம் இரண்டும் வெயிலிலே இரண்டு சாமம் உலர்த்த சுத்தியாம்.

---

262. வைத்திய பலதிரட்டு.
பாகம்-1

~~இரச~~

இரசம் சுத்தி

184. அ. அழிஞ்சிப்பட்டை, மாதளையின் இரசத்தில் உள்ள வாதம் போம். கொடிவேலிப்பட்டை ரணத்தில் மத்திக்க இரசத்தில் உள்ள கோரட்டம் போம். கொன்றைவேர் பட்டை ரணத்தில் மத்திக்க இரசத்தின் உள்ள வேகம் தீரும். கத்தாழம் வேர் ரணத்தில் மத்திக்க இரசத்தின் உள்ள அழுபுரையும் தீரும். இந்தப்படி இரசம் சுத்தி பின்பும் இரசம் திரிகடுகு பொடியின் மத்திக்க பிறகு கொன்றைப் பட்டையின் மத்திக்க. பிறகு பிறகு கத்தாழை சாறத்தில் மத்திக்க. பிறகு வெள்ளை சீலையில் கொட்டி பிழிய சுத்தியாம்.

185-அ. ## நேர்வாள சுத்தி

நேர்வாளம் ஒரு நஞ்சு வாங்கி பொட்ட-ணங் கட்டி எருமைச் சாணி காடியில் கரைத்து உள்ளே போட்டு ஒரு சாமம் எரித்துக் கழுவி இது கத்தாளம் சாற்றில் இரண்டு நாழி புடம் எரிக்கவும். கழுவி சேர்த்து தண்ணீரில் புடமிடவும். நெய்யில் புடமிடவும். புடத்துக்கு ஒரு திரம் கழுவவும் சுத்தியாம். சுத்தியான பருப்பை சுக்குவெட்டி போட்டு கட்டி வைக்கவும்

இரசம் சுத்தி

இரசத்தை கல்வத்தில் வார்த்து இரண்டு நாழிகை அரைக்கவும். ஒரு விராகனெடை இரசத்துக்கு ஒருபணவெடை சுட்டதை கலந்து வெயிலில் வைக்க. இரண்டு நாழிகை உலர்ந்தால் மெல்லிய சீலையில் அரைத்துக் கொண்டு கல்குழியில் வார்த்து வெற்றிலைச் சாறு, நல் சுந்தைச் சாறு, நிலப்பனைச் சாறு, பாகலைச் சாறு, நுணாப் பட்டைச் சாறு, கோவையிலைச் சாறு, கொடிவேலிப் பட்டை சாறு, வேப்பட்டை சாறு, பொன்னாவரை பட்டை சாறு, கையாந்-தகரை சாறு, பொன்னாங்கண்ணி சாறு, வேளை சாறு, யாந்த கிளை-கணை சாறு இவைகளில் ஒவ்வொரு பட்டை சாற்றில் அரைக்க அழுக்கு அறும்.

—

186-அ. பஞ்சநாபி சுத்தி.

நாபியை பாக்கு பிளவு போலே வெட்டி ஆட்டு மூத்திரம், பசுவின் கோமியம் இதில் மூன்று நாட்கள் ஊறவைத்து தினம் கோமியம் வேறு மாற்றவும். சுத்தியாம். உணத்தி ஒருநாள் எருமைச்சாணம் பழத்தின் ஊறவைத்துக் கழுவி உணத்தி பின்பும் கோமியத்தில் ஒருநாள் ஊறவைத்துக் கழுவி உணத்தி சிறுக்கீரை சாற்றில் ஒருநாள் ஊற அப சுத்தியாம்.

ஆ. அரிதார சுத்தி.

அரிதாரத்தை ஒன்றிரண்டாய் பொடி பண்ணி மெல்லிய சீலையில் முடிந்து அதுமேல் இரட்டை மடிப்பு சீலையில் முடிந்து கோமூத்திரத்தில் மூன்று நாட்கள் தமராக்கினியாக எரிக்க. அரிதாரம் சுத்தியாம்.

மனோசிலை சுத்தி.

இரட்டை மடிப்பு சீலையில் முடிந்து ஆட்டு மூத்திரத்தில் தோலாந்திரத்தில் இரண்டு நாழி தமராக்கினியாக எரிக்க சுத்தியாம்.

46.

வாய்விளங்கம் சுத்தி.

தாய்ப்பாலில், எலுமிச்சம்பழச்சாற்றில் அரைக்க சுத்தி.

187.அ. எலிப்பாஷாணம் சுத்தி.

ஒருநாள் சுண்ணாம்புத் தண்ணீரில் தோலாந்திரமாகக் கட்டி சாமம் எரிக்க சுத்தியாம்.

கெவுரி சுத்தி.

எலுமிச்சம்பழச்சாறு விட்டரைத்து உருட்டி இரட்டை மடிப்பு துணியில் முடிந்து சுண்ணாம்புத் தண்ணீரில் தோலாந்திரத்தில் இரண்டு சாமம் எரித்து எடுக்க சுத்தி. பஞ்ச பாஷாணத்துக்கும் இந்தப்படி சுத்தியாம். பின்னையும் எருக்கம்பால் நாலு நாட்கள் விட்டு அரைக்க சுத்தியாம்.

வெண்காரம் சுத்தி

எலுமிச்சம்பழச் சாற்றில் அரைக்க சுத்தியாம்.

படச்ச சூதம் சுத்தி

தயிர் பிழிந்த தண்ணீரில் அரைத்து அடை பிடித்து புதுச்சட்டி காய வைத்து முன்னும் பின்னும் சுட சுத்தி.

பாலத்துத்தம் அத்தி

பொடியாக்கி இரட்டை சீலையில் முடிந்து சுண்ணாம்புத் தண்ணீரில் தோளாந்திரத்தில் இரண்டு நாழி எரிக்க அத்தி.

188.அ. ## கெந்தகம் அத்தி

ஆமணக்கெண்ணையில் கெந்தகத்தைப் பொடியாக்கிப் போட்டு கரைந்த பிறகு பசுவின் பாலில் ஊற்ற அத்தியாம். அப்படி நாலுநாழி, மூன்றுநாழி, இரண்டு-நாழி, ஒருநாழி சட்டியில் வார்த்து மேலே துணிகட்டி அதுமேல் கெந்தகம் தண்ணீர் பத்தாவிட்டால் மறுதண்ணீர் விட்டு இறக்க அத்தி.

பசுவின் பாலாவது ஆடு, மோரு, கோமியம் இதுகள் அகப்பட்டதாய் அதன் நடுவில் வார்த்து மேலே சீலை பட்டுகட்டி தரை மட்டம் குழிவை புதைத்து அதுமேல் வெளுமையான கெந்தகம் வைத்து மேல் ஒரு சட்டி மூடி சந்துமண்ணால் சீலைசெய்து உருக்கையாமல் மூடி அரசமட்டை, எருமுட்டை ஒரு விறகு (பாதி). விறகு தென்னமட்டையாய் வைத்து நெருப்பு போடவும். ஆறினபிறகு எடுக்க அத்தியாம். வெளுமையான புடம் கிடைக்காமல்

பாகு ஆமணக்கம் பால் பிழிந்து பிசைந்தின் கொதிக்க சுத்தியாம்.

நேர்விக்காய். கெந்தகம் சுத்தி

கெந்தகமும் பருத்தி (பிஞ்சு) அறையும் அரைத்து சுத்தியாம். வாசனை போம். இரண்டைச் சாத்தின் சுத்தியாம்.

189.அ. குங்கிலியம் சுத்தி.

பொடி பண்ணி சீலையில் முடிந்து தொளைந்திரத்தின் திப்பானை கொதிநீரில் வேக சுத்தியாம்.

லவணம் அனைத்துக்கும் சுத்தி.

ஒருநாள் காடியாசல் ஊற சுத்தி. வெள்ளாட்டு மூத்திரத்தில் இரண்டு நாழிகை வைக்க சுத்தி. காரம் எலுமிச்சம் பழச்சாற்றில் இரண்டு நாழி ஊறப் போட சுத்தி. அல்லது காடியில் ஊறப் போட சுத்தி. மோர்தெளிவில் ஊற சுத்தி.

---

71. அகத்தியர் சூத்திரம் .150.

பா.அ. சுருக்கு அத்தி. விளங்க அத்தி, வீர அத்தி.

~~மீந்திட விரைவாக வெள்ளாம்~~
~~ஆதி மருந்தின் அத்தி~~
~~ஆய்ந்திடும் மிணக்க வெள்ளாம்~~

நன்றாக சுருக்கு அத்தின்
வழிதோம விளங்கத் தாக்கி
பண்றாக பழச்சாற் றோடு
பருகிய பாலும் கூட்டி
தின்றாக மெணிச் சாறு
மூன்றையும் மேவச் சேர்த்து
ஆண்டாக விளங்கத் தாக்கு
அருக்கிடும் அத்தி பாச்சே.

௨௩

ஆக்கித்து வீரத் தாக்கி
அடவது சொல்லக் கேளு
பாச்சிது பின்னிர் விட்டு
வண்பாக அவித்துப் போடு
ஆச்சித்து கழுதை மூத்திர
உப்பணாய் கண்டு கொள்ளு
காச்சித்து பின்னி நூன்னே
கொத்திகார் பூரத் தேசே.

௨௪.

30. பூரம்

சேர்த்திடு பூரத் துக்கு
வேறின்னம் மிளகுங் கூட்டி
காற்றிடக் கியாழஞ் செய்து
கியாழத்தில் மூன்று நாலை
வார்த்திடக் கிளியாய் கட்டி
வைத்திடச் சத்து யாக்கி
யாத்திட வெள்ளை சத்தி
அப்பனே அறையக் கேளே.
25.

பூரம், வெள்ளை சத்தி, கெவுரி சத்தி
அறையாதே மருக்க கிள்ளே
மைக்கது அரைத்துப் போட்டு
முறையது பதற வொன்று
வத்தவே மூடிக் காச்சி
உறையது கிளிகையை வாங்கிக்
கிழவாடு உலர்த்தி வைப்பாய்
அறையாரேன் கெவுரி சத்தி
முறையது பகரக் கேளே.
26.

கேளது பண்டி யல்லை
கிளியது வாகக் கட்டி
நாளது கழஞ்சை மூன்று
அவித்திட நல்ல சத்தி
உள்ளது இதிரைப் பல்லு
அத்தியன் இணைத்தைக் கேளே
நாளது கழஞ்சை மூன்று
நாவினி வுமிழ் தாலே.
27.

நீரின் ஊறப் போட்டு
உலர்ந்திடச் சுத்தி யாக்கு
7 அழிஞ்ஞியின் விதையின் சுத்தி
அடவினை யறிந்து கொண்டு
தனிமைய காடி நாடி
தண்ணியில் கிளிஞ்சைப் போட்டு
வெமணிய கிழமை மூன்று
அவித்திட வெளுமை தாசே. 28.

பவளப் புத்து

ஆழமது பவளப் புத்து
ஆவின்மோர் யாருநா ழிக்குள்
தாமது கிழியாய்க் கட்டி
தூக்கிடு கிழமை ஏழு
15-அ. சூழமது உலர்த்திப் போடு
உத்தமம் நன்ன சுத்தி
தாமது அறிந்தோர் சித்தின்
சுத்தியை கருதிக் கேளே. 29.

மனோசிலை பவளப்புத்து, அரிதாரம் சிலாசத்து கல்நார்
கருதிய அமுரி நாழி
கல்அண்ணம் கால தாகும்
பருதிய மேனிச் சாறு
பழச்சாறு படிகால் வீதம்
சுருதிசேர் கிழமை மூன்று
கிழியினைச் சுருக்காய் காய்ச்சி
திருத்திய சிலைக்கின் சுத்தி
கனத்திடு பழச்சா றுள்ளே. 30.

௩௨.

உலத்தியே அளாசத் துக்கு
ஊரன்தான் போகச் சத்தி
இளந்திரு பழச்சா றுள்ளே
காய்ச்சியே உலத்திப் பின்பு
தலத்தியே எருமைப் பாலில்
உரைதனை நாளொன் றுக்கு
மலத்தியே அழுவிப் போடு
கன்னாரின் வளமை கேளே. 31.

வளமையே கழுத்தை நீங்கி
வாட்டு கழுதை மூன்று
பளமையாங் கிழியை வாங்கி
அழுவாதேயே வெய்யல் போடு
பழமையாங் கருடப் பச்சை
பாங்கினைப் பதக் கேளு
துளமையாம் பயறு போல
கட்டியே கிழியாக்கி கட்டு.

௩௨:

௩௩. சீனம், வெண்காரம், சிந்தூரம்
கெந்தகம், ரசம்).

கட்டியே குமரிச் சாத்தின்
கழுதையும் பதுமை காச்சி
எட்டியே கழுவிப் பின்பு
உலத்தியே வைத்துக் கொண்டு
கெட்டியா சீனத் துக்குச்
சத்தியின் சிறப்பைக் கேளு
அட்டியா அவின் பாலில்
உரைதனைத் தக்கச் சத்தி. 33.

அத்தியா பொரிகா ரத்தை
செயித்திட சொல்லக் கேளு
அத்திய கிழியாய்க் கட்டி
பெருமையின் ஆணைச் சாத்தின்
வத்திடக் கொதிக்கும் போது
வளமதாம் மறையிற் றானே
பத்தியாய் கழுவி வைக்கப்
..... பகரக் கேளே. 34

பகருவேன் எருமை மோரில்
பழமதா உரைப் போடு
ஒருநாளில் அத்தி யாச்சு
மோகனைன் காரத் துக்கு
முத்திட மூன்று நாளே. 35

மூன்றுநாள் நனைய வைக்க
முக்கியம் நல்ல அத்தி
தாண்டவ மாடுங் கெந்தி
அத்தியின் சார்வு கேளு
[illegible]ண்ட ஆவின் வெண்ணையிட்டு
பெரும் பனி ஒருக்கிப் பாலில்
ஆண்டபின் பீரங்கி சான
? பதிகமாமச அத்தி யாச்சே.

36.

[illegible]. 54

ஆச்சிது நக[illegible]த்தின் அத்தி
பணையின்றன் டாவாய் தாகே
மாச்சியாம் புகையா ஆரன்
மந்தனின் பொடியும் செங்கனி
ஆச்சியப் பொடிய முடியும்
பொட்டதைத் தெசிப் போடு
வாக்கிது மேனிச் சாறு
பிறண்டையும் வளமாய் மத்தி. 37.

6. அ. வாணைகீதம்

மத்தினில் சாறு தேனில்
மருங்கிய யாங்கு சாறு
கொத்தினா வாணையின் பட்டை
குருகிய கிழா மத்திச்
சித்திர முலிச் சுதே
சேற்றை திருப் வாதி
வத்திய கியாடும் தன்னை
மத்திக்க வளமை கேளே. 38.

கேணின் பழுா அத்தி
கிளைந்திடும் மத்தி பத்தி
நாளின் நாகைப் பட்டை
நன்றதாய் கியாழ்த்து வைத்த
வாளின் வெவ்வே நாகம்
வத்திக்க வந்த நாகம்
ஓடனின் பலகீம் தேத
மத்தர வெவ்வே நாகே. 39.

தத.

ஆழியின் வளைவு வைக்கி
நாளிகை அளவு தாக.
தாமின் தெய்வான் நாக
இமைத்தினின் கீழ்வில் பேரு
நீரமை வாரை நீத்தம்
உளத்திகா வைந்த அத்தி
நாமின் பூருகா ரத்தின்
இத்திய வாவில்க் கேடோ. 40.

இகந்நீ பவையின் தவிஞ்
~~[illegible]~~
இகாரய. தாழ்ப்பட காரதுக்கோர்
வாரின் கிளியாயக கட்டி
வைத்தது வாளம யாதும்
மாவிது கிழுவி வைத்த
வளமையாம் நடும் புத்தி
இதனிது தார தீங்கு
அதிகாட அத்தி கேளே. 41.

ஸ்ரீ மருதாநிங்கி, தொட்டு பாஷாணம் தூக்கி.
அதிகாட புத்தி வையனை
ஆட்டாட்டு நீர்த்தவனின் காக்கி
வதவாரு தெட்டு வாதும்
வரிசையை வளமாய்க் கேளு
அதனமா முனைப்பா வோடு
இத்தவன் வாட்டின் பாவம்
பதவமா தவ்வோன் நூக்கின்
நாழிகை பத்து பத்தே. 42.

56 2

பத்து பத்தாக உண்டு
பார்த்திட்ட சித்தி யாக்கு
முத்து முத்தான தொட்டு
பாடான முறையைக் கேளு
சுத்து சுத்தாக வெட்டித்
தாளொரு கிராமாய்க் கட்டு
கொத்து கொத்தாக நூலு
அவித்துக் குளிகையப் பாரு. 43.

குளியென்ன கழுவிப் போடு
ஊறிய மடலவன் சுத்தி
உளுவண்ணை அதனின் போட்டு
நாளொன்று உன்னி வாங்கி
தெரிபடத் தயருக் கின்னே
தெளித்திரு நான்தண் டொண்
மறிவென்ன குமரிச் சாத்தின்
மருந்தினின் சாத்தி போமாறு. 44.

ஆறொரு நாளை உள்ளி
கழுவிய உத்திப் போடு
பாலொரு நல்ல சுத்தி
பக்கையின் தாக்கி கேளு
வானொரு பகலின் நீரின்
காலத்தில் பிடுளான ஒக்கின்
சீருடன் கழுவி வெய்யில்
சிறப்புடன் உலர வையே. 45.

[illegible]. 57

7. [illegible]. சாத்திர பேதி, அந்தணர் (ணக்கள்) -தன், போகம் தாம்பரம்.

வைத்திருந் தத்தி யாக்கு
மருவிய சாத்திர பேதி
தியத்தி ~~[illegible]~~ நாதத் தாங்காயிச்
சாத்திரி யோராக் கண்டு
வைத்திடக் கழுவப் போட
கொத்திடும் நல்ல சத்தி
நயத்தி-குஞ்சுகள் —
சத்தியை நவிலக் கேளே. 46.

கேளப்பா புனிதி யானுறைச்
சாத்திரி யோரப் போடு
நாளப்பா சென்ற பின்பு
நல்லதோர் சத்தி யாச்சு
வாளப்பா போக சத்தி
மருவியே கேளு கேளு
தாளப்பா நல்லவண் ணைக்கின்
தானொரு நாள தாகே. 47.

நாளதாம் பழுச்ச நாக்கின்
நாழிகை அறுப தாகும்
வேளதீ [illegible] மையன்
முத்திரிவில் வெண்ணை யாகும்
கோளதாம் பறத் தீக்க
கூறவே வின்னங் கேளு
வேளதாம் அமுரி சென்று
விரும்பிய பழச்சா[illegible] றாக்கரே.
48.

சாத்திரினின் சாதங் கூட்டி
தாளகந் தாறுங் கூட்டி
வீருடன் கலக்கிக் கொண்டு
வெய்யலினில் பத்து நாளவு
நீருடன் கழுவிப் போடு
நிமைதாய் அத்தி யாச்சு
ஆருடன் நாகத் திக்கு
அறையுமே அறிந்து கேளே.

49.

கொள்வது இவ்வுச் சின்னம்
கூட்டும் அழுகிக் குன்றே
உள்ளது பழச்சாறோடு
சாதமும் உறவாய்ச் சேர்த்து
அளவது நாகந் தன்னை
ஆட்டு நெய் - போட்டு பறக்கி
பளவது பற்றுச் சாக
அத்தியாம் பாரு பாரே.

50.

அ. நாகந்தாந்தங்காயம் பொன்னிமிளை அப்பிரேகம்
பாருந் கந்தி அத்தி
பருவேன் சாணைச் சாற்றில்
சீரினி காய்ச்சித் தோய்க்க
சிறப்புடன் யெழு காச்சு
வாரீநீ கழுவி வைத்து
வளமையாந் அத்தி யாச்சு
வாரிநீ காரி யத்தின்
அத்தியை யறிவிப் போமே.

51

அறிவாது வெள்ளாட் டின்னீர்
அதிலொரு பிரண்டை யின்வேர்
அறியட கனலத்துப் போட்டு
திறந்தான் வெண்ணை அத்தி
கரியட ஊருக்கிச் சேக
இணைபட்டீர் கீர்த் தீரசே
அறிவது வல்லாத் அத்தி
அமைத்துப் புடமிடன் சொற்கே 52.

உள்ள பொன்முனை அத்தி
உரைக்கிறோம் முனைர்வாய்த் தேரு
கள்ளமாங் காடிக் கிள்ளே
காச்சிடு மூன்று நாள்தான்
வள்ளலே நல்ல அத்தி
துளைமா தரியப் பிரோகத்தை
உள்ளது சொன்னோங் காடு
நீரினி யாறப் போகட. 53.

போட்டது பத்து நாள்ளை
புகன்றன் அத்தி யாச்சு
ஆட்டது கான மத்தை
அமரியன் அழுவிப் போடு
நீட்டத்து நல்ல அத்தி
நேர்வாளச் சத்தி தேரு
நாட்டது மேதிச் சாணம்.
காடியில் துவைக்கண் ணாளே. 54.

நண்டது கிளியாய் கட்டி
யெர்த்துநீ நாட்டக் கேளு
உண்டது உலத்திக் கொட்டை
உடைத்துஉன் நந்அ போக்கி
தெண்டது காடி மேரின்
பழுச்சாறாச் சேர்த்துக் கொண்டு
பண்டது பருப்பைப் போட்டு
நகளது பத்து வாங்கே. 55.

(வாங்கி)
வாங்கியே உலத்தி வக
வளமதாய்ச் அத்தி யாச்சு
தங்குசெங் கொட்டை அத்தி
மதகத்தி ஆறப் போட்டு
வாங்குநா ளொனிறு தென்றான்
உலத்தியே வைத்தி பாகீநீ
பாங்குடன் இவணை அத்திப்
பாலினி லவித்து வைத்தே. 56.

நேர்தாளம், தேங்கொட்டை, இவணை அழுக்கிறாவோர்.

பாலினி லழுக்கி னாவேர்
பண்பதாய் அத்தி யாகும்
நூலினை யான தெல்லாம்
முறையினின் அத்தி யாகும்
யானிய பாஷா ணங்கள்
யறுபத்து நாலுந் அத்தி
யெலவே தொல்லிப் போட்டோம்
யின்னமுந் சொல்லு வோமே. 57.

சரக்கு சுத்தி

நாலுபலமாம் மின்னாங் கேளு
கூட்டமாய் மேக மாக
வெள்ளவே சரக்கு சுத்தி
வைபத்தை வரிக்கக் கேளு
நல்லதோர் மேனிச் சாறு
நவின்றதோர் கதலிச் சாறு
நல்லதோர் கய்யான் சாறு
மத்தையின் சாறு தானே. 58.

சாறுடன் பழச்சா றோடு
தென்னுட அமுரி கூட
வாருதானே சாடி கட்டி
வைத்துநீ மருந்து கேளு
வீருதான் உப்புச் சுண்ணம்
வெடியுப்பு சாரம் சீனம்
கூறுதான் பலமொன் றாக
கட்டுநீ வைத்து பாரே. 59.

கட்டுநீ வைத்துக் கொண்டு
கூறிய சரக்கெல்லாம்
சாற்றிடுகாய் கிழியாய்க் கட்டி
தொண்ணூறு மண்டல மாக
ஆட்டிடவே சுத்தி யாச்சு
— சரக்கு பதி னாலும்
நாட்டினில் சுத்தி செய்யா
வைத்தியம் நன்றா காதே. 60

கைமுறை மருத்துவம்

சூத அத்தி

காணப்பா சூதஅத்தி தன்னைச் சொல்வோம்
அவ்வத்தின் பலமொன்று சூதம் பாரு
தோணப்பா முத்தன்று ரொட்டின் தீராத
சொறிபடையை வெத்திலையின் சாறு விட்டு
ஊணப்பா வெவ்வேறு மத்தித் தாக்க
ஆத்தமனே கடிகை மூன்றா சூதி
பூணப்பா தாணைநீர் மலர்க்காய் நீரும்
புகையாய செம்பருத்தம் பூவின் சாறே 17

சாறாகும் வெத்திலையும் பழுபாகல் கிழங்கு
தனிச்சாறு அங்கோலச் சாறுங் கூட்டு
பாறான அம்மான் பச்சரிசி சாறும்
வாயுவறும் சிறுகணைச்சி நருசம் பட்டைச் சாறு
கூறாகும் கொன்றையுட பட்டைச் சாறு
கொத்தோடே மும்மூன்று கடிகை மத்தி
வாறாக பாப்பழயே மத்திச் சாக்கால்
வாணைபோல் பிரகாசம் வருகும் பாரே

18

பாரப்பா யருவத்தி அந்த சுத்தி
பாருகிறேன் திரிகடுகு திரிபலையு மொக்க
சீரப்பா மரமஞ்சள் கற்கண்டு சர்க்கரையும்
சீரான அம்பரமுந் திரிகை யடனே
சேரப்பா கும்மட்டி பொன்முசுட்டை
நன்னாரி
புளியாரை கொடுவேலி மணத்தக் காளி
சீரப்பா காற்றாளை வாய்விளங்கந் தேற்றும்
தேர்க்குஞ் சீரகமும் கோட்ட மாமே. ௧௯.

கோட்டமுட னாயுருவி யருவத் தஞ்சு
கூறான நேர்கொண்டு கஷாயம் கொண்டு
ஆட்டமுடன் மும்மூன்று கழஞ்சை மத்தி
அப்பனே வெவ்வேறே செய்தா யானால்
உலட்டமாந் தொந்தைக்கு மதிசேர்த்துக்
கொள்வாம்
உத்தமனே வேதையாம் நோயும் தீரும்
பாடையென்றாந் தீதத்தர வல்லோ சித்தர்
பாடினார் நான்தோறும் பாடினாரே
௨௦.

பொற்காரை சுத்தி. மனோசிலை சுத்தி
பாடினதோர் பொற்காரை சுத்தி சொன்னேன்
பண்பான மேதியுட சாணி தன்னில்
மூடியே சினத்தைவிட் டெம்பப் போட்டு
மூதண்ட சுத்திசெய்து யெடுத்துக் கொள்வாய்
நாடிநின்ற மனோசிலையின் சுத்தி சொன்னேன்
நறுக்கடா வண்மேலே நன்றாய் நீயும்
மூடினதோர் கிளிக்கட்டி ஆட்டிமன் நின்
முதிரவே தோளாந்திர மெரித்து வாங்கே,
௨௧.

64 தாரணைசத்தி

செரித்திடுவா யுருந்துவந்த தண்ணீர் விட்டு
எரித்திடவே மசேனாசினையுஞ் சுத்தி யாச்சு
மரித்திடுவா னென்னையப்பா துறைக்கென்ன மாகும்
மகத்தான தாரணைத்தின் சித்தி கேளு
பரிந்திடுவாய் வண்ணம்போலே தாரணைத்தை வெட்டு
பருத்தீனை தணைமடித்துக் கிரிதான் கட்டு
அரித்திடுவாய் தேனாந்தரஞ் சொமியத்தி னாலு
மப்பனை சாடியா வலித்தி டாலே.
௨௨.

அவித்திடுவாய் சுண்ணநீர் பூசணிக் காய்நீர்
அவிரிபான் அரசம்பட்டை கிசாயத் தாலும்
அவித்திடுவாய் மூன்றுதின மூறப் போட
அரகரா தாரணைமே சித்தி யாச்சு
அவித்திடவே வாளமென்ற சித்தி கேளு
அடவான உவர்க்கதைத்து நணையப் போட்டு
அவித்திடாய் மூன்றுநாள் நணையச் சித்தி
அவ்வாமன் குமரியட மடனை வாங்கே.
௨௩.

வாங்கியே வாளமிட்டுச் சாணி பூசி
வாகான கெமதியட சாணி யாகும்
தாங்கியே சீனைசுத்திப் புடத்தைப் போடு
சாரணியன் திச்சிட்டசை பாருகு செய்து
நீங்கியிடுஞ் சித்தமென்னாம் போகும் பாரு
நெறியாகச் சுத்திதனை மறைத்தா ரய்யா
பாங்கீநீ வாளமதை யெடுத்து நன்றாய்
பதம்பார்த்தே சிவத்தைவிட் டமைப் போடே.
௨௪.

போட்டுநீ ரவிமுகத்தி லுலர்ந்த பின்பு
புகழான மேதியட சாணி தன்னை
நீட்டுநீ நிலமதிலே கரைத்து நன்றாய்
மூடியட்டு வாளமதை யெரித்து வாங்கி,
கூட்டுநீ யெருண்ட மிழைத்துப் போட்டு
குருவான வாரணையட சினத்தில் போட்டு
கொட்டுநீ அக்கினியால் பிறை வத்த
கொடுத்தான குத்தமென்னாருங் குருதான போச்சே
௨௫.

போச்சென்ற குத்தமென் போனத் தீர்ப்பார்
நெறியாக நூல்வழியே சொன்னா ரய்யா
பாச்சென்ற வாளமதை வறுத்து வாங்கி
பாங்காகத் தொடுமுளை நத்தை போச்சு
ஆச்சென்ற கலையைட ராவின் தன்னில்
அடவாகக் கடுணை அக்கு வைத்துச் சேரே
௨௬.

சுவடி எண்: 770-(748) மருந்து வாகடம்.

சுத்தி முறைகள்: [பக்கம் 33 முதல் 40 வரை]

ரச சுத்தி:

பாரப்பா யருடைத்தச சுத்தி
பாடுகிறேன் தின்கரு திருப்பனைய மிக்க
நீரப்பா மரமஞ்சள் கருகண்டுசக்கரையும்
சீரான சம்பழமும் முந்திரிகை யடனே
பேரமப்பா கொம்மட்டி பொன்முசட்டை நாரி
புளியாரை கொடிவேலி மணத்தக்காளி
நீரப்பா கிரானடி வாய் விளங்கம்
கெந்தி தனை நந்தி செத சிரகமுடன் கொட்டந்
-தானே
(௧௮)

கோஷ்ட்டமொடு நாயுருவி யருபத்தஞ் சுங்
தோரான நீர் கொண்டு கதிர் கொண்டு
மாட்டமுடன் ரத்தத் துக் கிடைகை முன்று
அப்பனே வெவ்வேறே செய்தாயானால்
ஊட்டலாம் குளிகை அவ்வித்தித்து தெல்லாம்
உத்தமனே வேதையான நோயுந் தீரும்
பாட்டெல்லாம் ணாதித்தால் லோ சித்தர்
பாடினார் ஜெயந்தோரும் பாடினாரே.

கெந்தக சுத்தி: மனோசிலை சுத்தி: ௨௧௧.

பாடினதோர் கெந்திக்கு சுத்தியென்னப்
பசுவின் நெய் விட்டுருக்கிப் பாலில் சாய்ப்பாய்
ஆடினதோர் சுத்தியது அப்பவித்தித் தக்காகும்
அப்பனே ஏனைதிரி முருக்கிச் சாய்ப்பாய்
நாடியதோர் மனோசிலையின் சுத்தி சொல்வோம்
நருக்குவாய் பணம் போலே நன்றாய் நீய்தான்
மூடினதோர் கிளிக்கட்டி ஆட்டு நீரில்
முதிர்வே தோணாந் திரமா யெரித்து வாங்கே
. ௩.

தாளக சத்தி:

செயநீர் விடுவாய் புகுந்து வெந்தண்ணீர் வாட்டு
செயநீர் விடுவாய் மனோசிலைதான் சத்தியாச்சு
மாற்றிடு போரில்லையப்பா திரைக்கெல்லாமாகும்
மகத்தான தாளகத்தின் சத்தி கேளு
பார்த்திடுவாய் பனம்போலே தாளகத்தை வெட்டிப்
பருஞ் சீனை தனைமடித்துக் கிழிதான் கட்டி
அர்த்திடுவாய் தொனைத்திரங் கோமயத்தினா-
அப்பனே காமயாக -னாலும் வெந்திடாதே.
௯௧.

சாதிலிங்க சத்தி:

அவித்திடுவாய் சுண்ணநீர் புதுசுண்ணக்காய் நீர்
ஆவான்பாசிம்பட்டைக் கிசாயத்தாலும்
அவித்திடுவாய் மூன்றுதினம் முழுப் போட்டு
அரகாரயென்றிடவே சத்தியாகும்
அவித்திடவே சாதிலிங்கச் சத்தி கேளு
அப்பனே குப்பிதனை வைப்பை நொறுக்கிக்கட்டி
அவித்திடுவாய் படிகச் சாரியில் முனைப்பால் தன்னில்
அடவாக ~~[illegible]~~ன குரோமம் முழுப் போடே
௯௨.

நாக சத்தி:

உறவே லிங்கமது சத்தியாகும்
உருட்டுவாய் திரைக்கெல்லாம் உரைத்துப் போகும்
சீர்நின்ற நாக சத்தி தன்னைக் கேளு
செப்பிய வெண்ணையாம் பாஷாணமாகும்
சீரவே மோர்தானுங் காடிநீராம்
வெண்மாழக்கு கோமியமாம் படிகச்சாரம்
வீரவே யெருக்கம் பால் விதைகள் தன்னில்
வெந்துருக்கிச் சாய்த்திடவே சத்தியாமே
௯௩.

சத்தியென்று நாகமப்பா மண்கட்டுக்காகும்
சுத்தத்திக் காகமது நீற்றுக்காகும்
நித்தியென்று செந்தூரம் மருந்துக்காகும்
நித்த நெல்லாம் அத்திதான் தீர்ந்ததில்லை
பத்தியுட னுவாங்கி பிப்பது தானுருக்கிப்
பாரங்காகச் சிரய்க்கவே அத்தியாகும்
வெத்தியுறு வெள்ளியச் அத்தி சொல்வேன்
வெட்டடா பணம்போலே பொடியாய்த்தானே
ளஅ.

தானென்று பொடியதனைக் கிழிபோட்டுக் கட்டி
தினச் சின்ன நிருன்னே தொளைந்திர மாட்டு
தோனென்று ஆவன் பால் கோணிப்பால்
தியாமல் புடயனை யெரித்து வாங்கு
வாணென்று அருமானம் நல்ல அத்தியாகும்
மாசுவாய் தரைக்கெல்லாம் அத்தியாகும்
தியென்று யெனிவடுத்தின் அத்தி கேளு
சிறக்கினர யாவன் பால்க் கொணைச் சாறு
ளரு

சாறுகின்னல் தொளைந்திர மாக வாட்டித்
தியவாக நெருத்திடவே அத்தியாகும்
வேறாகும் நாவையுட அத்தி சொல்வேன்
வெண்பருத்தி யானைச் சிரன்று லெகமங்கொட்டு
மீறாமல் கோமயத்தி லிப்படியே செய்து
மீண்டுமனதயெ ரண்டை யானையால் அத்தி
மாறாமலினை வாட்ட யெடுத்துக்கொண்டு
னைந்தினே தரைக்கெல்லாம் மாட்டுமாட்டே
ளக.

மாட்டுவாய் இந்தியட காயத்தி லிட்டு
மருவையனைத் தோராந்திர மெர்ந்து வாங்கு
ஊட்டுவாய் கோமயத்தால் கழைக்கச் சுத்தி
பெருக்கம் பாலிலே புரப்போட்டு
கொட்டுவாய் கோவைப்பாலில் கழைக்கச் சுத்தி
குன்மமொடு நாவ சுத்தி தீர்ந்து கேளு
ஆட்டுகிற அரப்பொடியன சுத்தி தன்னை
அரையரேன் நன்றாக அரையரேனே.

௭௭.

அரையரேன் புக்கிண்ணை யொன்று வாங்கி
அப்பனே யென்னென்ன யதற்குள் ளாட்டு
குழையாமை லொரு சாமம் வறுத்து நன்றாய்க்
கிழிவே காய்வாட்டுக் கொடுக்கச் சுத்தி
முறையாகக் கருவெள்ளாம் பட்டைச் சாற்றில்
முசியாமை லிரு சாமம் வேக வைத்து
நிறையாகக் காயவே கழுவப் போட்டு
நீட்டுவாய் சுத்தி நிலைத்த போக்கே.

௭௮.

அப்பிரக சுத்தி:

போக்காக அப்பிரகச் சுத்தி தன்னை
புகட்டுகிறேன் அப்பிரகம் பலந்தானொன்று
வாங்கிக் கோமயந்தான் படிதான் மூன்று
வாக்கண்டு சிமணாய் வாசவி வைத்து
வீக்குவாய் நெண்டுபடி நீர்தான் வார்த்து
வெந்தபின்பு தன்னையுள்ள நெல்லி சேர்த்து
தாக்கியே கிழிக்கட்டிப் பதிந்த காடி
தன்னில் வாட்டுக் கிச்சிக் கிடவே கிண்ணையும் பாரே

௭௯.

தாம்பூர சித்தி:

திரைத் தந்தக் காழியெல்லாந் தெரிய வைத்து
கிலங்கமறத் தப்பா உலவு வெய்த்து
நிறைந்த தொரு செந்தூரம் பற்பம் பண்ணு
நினைத்தந்த நோயெனும் தீராய்ப் போகும்
தணிந்து வெள்ளித் தாம்பூர சித்தி தன்னைக் கேளு
சொல்லி போலத் தாம்பூரத்தை நறுக்கி வாங்கி
நிரைத் திருவாய் புழுந்த மோர் தாணைச் சாற்றில்
நீயேனு திருங் காச்சி திணைவத் திடாயே.

ளாய.

திணைத் திருவா யேனு திரு மெருக்கம் பாலில்
சொல்லிநேன் எவ்வெள்ளைக் கோமயத்தில்
திணைத் திருவாய் படிச் சாற்ற லாவண் பாலில்
அருக்கான கற்றாளை பொன்னாங் காணி
திணைத் திருவா யாதனலே காச்சிக் காச்சி
உலர்த்தி யந்தத் தாம்பூரத்தைச் சுட்டு சுட்டு
திணைத் திடவே காந்த சித்தி அட்டணங்கேள்
திரிபுரானங் காந்தத்தைத் திண்டாய் வெட்டே

ளாயகு.

இமிளை சித்தி:

வெட்டியதோர் காந்தத்தில் அம்பழச் சாறு
வெகு நாளைக் காயடன் பக்கத்து மோரில்
கொட்டுவாய் முன்று முறை வைத்த வைத்து
7 கூட்டா தினைக் கெல்லாம் லோகத் தோடு
மட்டில்லை காய சித்தி லோக சித்தி யாகும்
அப்பனே நிமிளை யதில் யநுயக் கேளு
திட்டியரு நால் வகையும் நொறுக்கிக் கொண்டு
வாளைபட கிழங்கு நீர் வாங்கி வாங் கேள

ளாயஉ

தீர்த்த சுத்தி:

வாங்கியே கிண்ணமிட்டு எரித்து மைந்தா
வைத்திடவே சுத்தியா மயக்கி மின்னை
பாங்கியாந் தீர்த்தத்தின் சுத்தி சிட்டப்
பணம் போலே நாறுக்கியதைக் கிழியாய்க்கட்டி
யாங்கியொடு முரியாலே கெயறு சாமம்
ஆவின்பாலை நீர்தனிலே யாண்டு சாமம்
தேங்கியதை தொளைந்திர எரித்து வாங்கு
சித்தியாஞ் சுத்தியாம் தெளிக்கு திடனேவிபா
௭௰௨

குக்கில் சுத்தி:

உரைப்பந்தான் குக்கிலத்தை சுத்தி செய்ய
உத்தமனே பழைத்தவனை கிழிதான் கட்டி
மேருவைப்போல் நீர் பனையந் தேவதாரம்
முதிர்ந்து நின்ற பேய்ப்புடோலைங் கஷாயம் பண்ணு
..ருவாய் தேனில் நத்தம் நாலுசாமம்
அதன் பிறகு பேய்ப்புடோலம்பத்தி கொடு
கொட்டுவாய் நிம்பத் தோல் கஷாயம் வாங்கி
காச்சிடா குக்கிலுட கொங்கம் போமே
௭௰௪

தொட்டி சுத்தி:

கொங்கம் போம் ஆவின்பால் நாலுசாமம்
காச்சிடவே சுத்தியாங் கற்பூர சுத்தி
கொங்கம் போந் தொட்டிக்கு சுத்தி நெல்லில்
கிடத்தனை நாறுக்கியதைக் கலசத்திலிட்டு
கொங்கமாம் நெய் தேனுஞ் சரியாய்ச் சேர்த்து
கலக்கியே பூநீ வைப்பாய் யொட்டுணந்தான்
கொங்காகத் தொளைந்திரத் திரை
காச்சிடா தொட்டியாந் தெ சுத்தியாச்சே
௭௰௫

கர்பூரச் சிலை சுத்தி:

ஆச்சப்பா கர்ப்பூரச் சிலையை வாங்கிக்கில்
அடவாக நொறுக்கியதை நெருக்கிக் கட்டி
- வைத்து
பாச்சப்பா ஆவின்பால் தோரணந் திரமாகப்
பால்வைத்து மடிமேல் கேயெரித்து வாங்கி
காச்சப்பா அயக்கிண்ணக் குள்ளே வைத்துக்
கிமய நொரு அவித்தி திண்ணாட்டு
மூச்சப்பா சிவா சித்திச் சுத்தியாச்சே சு
முட்டிகுவாய் தீரைக் கொல்லாமுட்டுமுட்டே
- வையக.

நேர் வாளச் சுத்தி:-

முட்டவே நேர்வாளஞ் சுத்தி கேளு
முகூ மேதிச் சாணியாலே வாணம்போடு
ஆட்டுவாய் கிமவாக்கினி யாலப்பா
ஆறவிட்டு யெடுத்துத் திண்ணைத் தோடுபோக்கி
மூட்டுவாய் குறிமரச் சுத்தியாகும்
முறைவாகுஞ் சரக் கோடு புகு பந்தாம் -
நீட்டமுயே சுத்திவகை சொத்த அண்ணு
நினைவு கொண்டு யாவ்வளவுஞ் சொன்னேன்
பாரே.
- வையக.

பாரப்பா லோகத்தின் மாரணங்கள் சொல்வோம்
பரப்பிலே வாடுகிறதே யடங்கி யாகும்
ஆரப்பா வகையாகச் சொன்னார் நேது
அடவாகச் சொல்லுகிறேன் அடக்கம் வாட்டு
நேரப்பா வெள்ளியந் திராகத்தால் மாறும்
நிலையாத காரியமே நோசிலையால் மாறும்
காரப்பா அருக்கதவம் சிங்கத்தால் மாறும்
கிமய கெந்தி தர்ம பரத்தைக் கவ்வந்தானே
- வையக.

சுத்தி முறைகள்

வெள்ளைப் பாஷாணம் — கல் சுண்ணாம்பு
கரைத்து கோமூத்திரமாக பாஷாணத்தைக்
கட்டி இரண்டு சாம மெரிக்கச் சுத்தியாம்.

கௌரி பாஷாணம் — முலைப்பால் சுண்டியில்
வார்த்து பாஷாணத்தை அதில் பொடிபண்ணிப்
போட்டு பால் சுண்ட எரித்தால் சுத்தியாம்.

சவ்வீரம் — எருக்கன் பாலில் மூன்று நாட்கள்
ஊற வைக்க சுத்தியாம்.

இலிங்கம் — முலைப் பாலில் முப்பது நாழிகை
ஊற வைக்க சுத்தியாம்.

நாபி — எருமைத் தயிரின் அவிக்க சுத்தியாம்

நிருவிஷம் — பசுவின் பாலில் அவிக்க
சுத்தியாம்.

கிருவி — பசுவின் கோமியத்தில் அவிக்க
சுத்தியாம்.

கருநாபி — எருமைக் கோமியத்தில்
மூன்று நாழிகை அவிக்க சுத்தியாம்

தாளகம் — சதுரக்கள்ளிப் பாலில் நாற்பது
நாட்கள் வைக்க சுத்தியாம்.

கெந்தகம் — விளக்கெண்ணெயில் உருக்கிச்
சாய்க்க சுத்தியாம்.

வெண்காரம் – பொரிக்க சுத்தியாம்

இரதம் – செங்கல் மாவின் அரைக்க சுத்தியாம்.

மனோசிலை – தொண்ணூறு நாழிகை வெள்ளெருக்கன் பாலின் மூன்று நாட்கள் ஊறவைக்க சுத்தியாம்.

தாளம் – புளியிலையின் அவித்து நந்த போக்கி பசுவின் பாலின் அவிக்க சுத்தியாம்.

நிருத்தண அப்பிரகம் – காந்திக் காடியில் நூறுதரம் காய்ச்சித் தோய்க்க சுத்தியாம்.